



Print ISSN: 2423-4869  
Online ISSN: 2423-4850



## Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal

2022. Vol. 7, N. 2 (14)

# The Effect of the Educational Intervention of Positive and Safe Parenting Skills on the Psychological Well-being of Mothers with Aggressive Adolescents

Received: 2021-10-12

Accepted: 2022-03-08

Atoosa Abdul Husseini

M. A, General Psychology, Faculty of Humanities, Payame Noor University, Tehran, Iran. [atoosa\\_abdolhoseini@yahoo.com](mailto:atoosa_abdolhoseini@yahoo.com)

Mahnaz Ali Akbari Dehkordi

Professor of Clinical Psychology, Faculty of Humanities, Payame Noor University of Tehran, Tehran, Iran.

Ahmad Alipour

Professor of Clinical Psychology, Faculty of Humanities, Payame Noor University of Tehran, Tehran, Iran.

### Abstract

**Background:** Increasing the psychological well-being of mothers guarantees an increase in their performance in parenting and reduces the abnormal behaviors of their children. **Objective:** This study aimed to investigate the effect of the educational intervention of positive and safe parenting skills on the psychological well-being of mothers with an aggressive adolescent girl. **Method:** The method of the present study was experimental with a pre-test and post-test design with the control group and a one-month follow-up test. The statistical population of mothers with an aggressive adolescent girl who studied at Bu Ali Sina High School located in district one of Tehran. Sampling among the volunteers was done by simple random and their assignment in experimental and control groups of 15 persons was done randomly with replacement. The experimental group received 8 sessions of 45 minutes of positive and safe parenting skills training intervention ([Alipour, Aliakbari Dehkordi & Barghi Irani, 2018](#)), but the control group did not receive any intervention. To collect data, Riff's psychological well-being scale ([1989](#)) and Bass and Perry's aggression scale ([1992](#)) were used. Data were analyzed using one-way repeated measures analysis of variance in SPSS software. **The results:** The results of statistical analysis showed that the educational intervention of positive and safe parenting skills significantly increased the psychological well-being of mothers with aggressive adolescents in the experimental group compared to the control group in the post-test and follow-up stages. **Conclusion:** Based on the findings of this study, it can be concluded that the use of educational intervention of positive and safe parenting skills can be tested as an effective psychological intervention to increase the psychological well-being of mothers with aggressive adolescents.

**Keywords:** *parenting, positive and safe, psychological well-being, aggression, adolescents*



---

**Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal**

---

## **Introduction**

During adolescence, changes occur in the body and mind of adolescents, some of which manifest as behavioral problems ([Arnett, 2007](#)). Based on the changes in adolescence, some aggressive behaviors increase in adolescents ([Sattarpour Iranaghi, Jamali Gharakhanlou, Moradikia, & Hemmati, 2018](#)). Aggression and violent behavior during adolescence have a significant prevalence in schools ([Kazemi, Bayrami, & Movahedi 2015](#)). The manifestation and persistence of aggression among high school adolescents are influenced by factors such as personality, and interpersonal and family relationships ([Cleveland, 2014](#)). Comparing the level of psychological well-being among parents with children involved in aggressive behaviors with its level in parents of normal children has shown that the level of psychological well-being of mothers with aggressive children is significantly lower ([Kazemi, Bayrami, & Movahedi 2015](#)). In addition, ineffective parenting is correlated with negative behavioral outcomes such as children's aggression ([Webster-Stratton, 2005](#)). The lack of balanced and positive parenting practices is correlated with identity confusion, behavior problems, and aggression in adolescents ([Finzi-Dottan, Bilu, & Golubchik, P. 2011](#)). Improving parenting practices increases the satisfaction and psychological adjustment of parents. Therefore, it is important to investigate the effect of the educational intervention of parenting skills on the psychological well-being of mothers of aggressive adolescents ([Zhou, Chew, Lee, Zhou, J., Chong, Quah, S. & Tan, 2017](#)).

Ryff ([1989](#)) considered psychological well-being beyond the absence of disease, from this point of view, psychological well-being is the realization of all the individual's talents, which includes six components of autonomy, environmental mastery, personal growth, positive relationships with others, purpose in life, and self-acceptance ([Keyes, Shmotkin, & Ryff, 2002](#)); A group of researchers following the views of positive psychology have considered mental health as equivalent to positive psychological functioning and have conceptualized it with a variable called psychological well-being. This group believes that having a feeling of satisfaction with life, efficient and effective interaction with the world, energy and positive mood, good connection and relationship with society and positive progress are the characteristics of a healthy person. Having a positive relationship with others means having a quality and satisfying relationship with others. People with this



---

**Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal**

---

characteristic are mostly pleasant, altruistic, and capable of loving others and try to create warm relationships based on mutual trust with others. The purposeful component in life means having long-term and short-term goals in life and considering them meaningful. A purposeful person shows interest in life activities and events and effectively engages with them ([Qiyasi, 2021](#)).

Positive and safe parenting, which is also called parenting based on healthy nature, is based on old beliefs and attitudes that have recently been rekindled. Parenting based on safe attachment is based on paying attention to various biological, psychological, and social needs of the child and appropriate responses to these needs. The main focus of this method is on the relationship between parents and children. This method does not include dry and inflexible rules and its applications are a means to improve a close and empathetic relationship with the child to better understand his needs and feelings and also increase the emotional security of the child. Parenting based on safe and positive attachment does not include only the period of infancy and childhood, but has a perspective on the whole life and helps parents in the growth and upbringing of their children ([Ali Akbari Dehkordi, Kakojojbari, Mohtashami, & Yekdalehpour 2014](#)). The review of the background of the research shows the effectiveness of the educational intervention of parenting skills on the psych-social health of mothers and children; [Ali Akbari Dehkordi, et al \(2014\)](#) confirmed the effectiveness of a positive parenting program on parental stress of mothers of children with hearing loss. [Aliakbari Dehkordi, Alipour, Esmaeilzadeh Kiabani, & Mohtashami \(2014\)](#) showed in research the effect of positive parenting training on the stress of mothers of children with attention-deficit/hyperactivity disorder. In addition to these; the research findings of Azad Yekta ([2021](#)) showed that positive psychological interventions have a positive effect on the psychological well-being of mothers of abnormal children. Bagheri, Latifi, & Abdulahi ([2022](#)) by examining the effect of teaching Islamic parenting skills on the psychological well-being of mothers, showed that this intervention has a significant positive effect on improving the level of psychological well-being of mothers of students. Aghajan, Mousavi & Asadi ([2018](#)) investigated the effect of positive psychological intervention on the psychological well-being of mothers and



---

**Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal**

---

showed that this intervention was able to increase the psychological well-being of mothers of abnormal children.

Considering that the educational intervention of positive and safe parenting skills is likely to affect the improvement of parents' parenting practices and since research in Iran about the effect of the educational intervention of positive and safe parenting skills on psychological well-being is very limited, therefore, the question of the current research is: Is the educational intervention of positive and safe parenting skills effectively in the increase of psychological well-being of mothers of aggressive adolescents?

### **Methodology**

An experimental method with a pre-test and post-test design with a control group and a one-month follow-up test was used in this research. The statistical population of this research included mothers with aggressive adolescents in Bo Ali Sina High School, located in district one of Tehran. Sampling among the volunteers was done by simple random and their assignment in experimental and control groups was done with replacement randomly sampling. Members of the experimental group participated in eight 45-minute sessions of intervention of positive and safe parenting skills ([Alipour, Aliakbari Dehkordi & Barghi Irani, 2018](#)), but the control group did not receive any intervention during this time. The criteria for entering the research include having an aggressive adolescents child according to the tool of aggression scale screening by Buss, & Perry ([1992](#)); Willingness to participate in research and informed consent; Having sufficient reading and writing literacy to participate in the tests during the data collection process; Not receiving any parallel educational program during the interventions and having an average level of physical and mental health of the participating mothers. The exit criteria included the absence of more than two sessions in sessions, failure to follow the relevant instructions and exercises in the sessions, and lack of desire and consent to continue participating in the sessions.

### **Results**

The results of descriptive and inferential statistical analyzes showed that the educational intervention of positive and safe parenting skills significantly and sustainably (according to the



---

**Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal**

---

result of the follow-up test) increased the psychological well-being of mothers with aggressive adolescents; Comparing the mean and standard deviation of psychological well-being scores and its components in the experimental and control groups in the pre-test, post-test, and follow-up test showed a positive effect of the educational intervention of positive and safe parenting skills. Then the significance was confirmed by examining the analysis of variance and pairwise comparison through the one-way repeated measures analysis of variance.

### **Discussion and Conclusion**

The present study was conducted to investigate the effectiveness of the educational intervention of positive and safe parenting skills on the psychological well-being of mothers with aggressive teenage daughters. The results of descriptive and inferential statistical analyzes indicate that the educational intervention of positive and safe parenting skills has a significant and stable increase (according to the test follow-up) in the psychological well-being of mothers with aggressive teenagers; Comparing the mean and standard deviation of psychological well-being scores and its components in the experimental and control groups in the pre-test, post-test, and follow-up test showed a positive effect of the intervention (Table 1). Then the significance was confirmed by examining the analysis of variance and pairwise comparison through the analysis of variance test with repeated measurements (Tables 2 and 3). The validity of the findings of the current study has been confirmed in advance and with the findings of the study conducted by Ali Akbari, Kakojoybary, Mohtashmi, & Yekdelepour (2014); Ali Akbari, Esmailzadeh, & Mohtashmi (2014); Azad Yekta (2021); Bagheri, Latifi, & Abdulahi (2022). Aghajan, Mousavi, & Asadi (2018) are consistent.

### **Acknowledgments**

We are grateful to the honorable participants and others who made this research possible.

### **Funding**

The present study was carried out at the personal expense of the researchers.

### **Availability of data and materials**

Research tools are easily available to researchers on the Internet.

### **Ethics approval and consent to participate**



---

**Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal**

---

Keeping personal information confidential, clarifying research objectives, obtaining informed consent, the right to withdraw from the study, the harmlessness of the intervention, answering questions, and maintaining confidentiality during data collection were examples of ethical principles in this study.

**Consent for publication**

The authors are satisfied with the publication of this article.

**Competing interests**

The author(s) declared this study does not conflict with the interests of the individual or organization.

**References**

- Arnett, J. J. (2007). Emerging adulthood: What is it, and what is it good for?. *Child development perspectives*, 1(2), 68-73. <https://doi.org/10.1111/j.1750-8606.2007.00016.x>
- Azadyekta M. (2021)The Effectiveness of Positive Psychology on Psychological Well-being of Mothers with a Mentally Retarded Child. *J Except Educ.* 2021; 3 (163):96-96. URL: <http://exceptionaleducation.ir/article-1-2369-en.html>
- Alipour, F., Aliakbari Dehkordi, M., & Barghi Irani, Z. (2018). The effectiveness of positive and safe parenting skills training program on parenting practices of mothers of children with signs of internalizing and externalizing behavior problems Lahijan city. *Journal of Exceptional Children*, 18(2), 123-134. <http://dorl.net/dor/20.1001.1.16826612.1397.18.2.3.2>
- Ali Akbari Dehkordi, M., Kakojobari, A. A., Mohtashami. T. ., & Yekdalehpour. N. (2014), The effectiveness of positive parenting program on parental stress in mothers of children with hearing impairment. *Aud Vestib Res.* 23 (6).25-66. <https://avr.tums.ac.ir/index.php/avr/article/view/206>.
- Aliakbari Dehkordi, M., Alipour, A., Esmaeilzadeh Kiabani, M., & Mohtashami, T. (2014). Effectiveness of Positive Parenting Program on Mothers' Stress with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder Children. *JOEC.* 2014; 13 (4) :23-32. <http://dorl.net/dor/20.1001.1.16826612.1392.13.4.3.1>



---

**Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal**

---

- Aghajani, M. J., Mosavi, S. S., & Asadi, S. (2018). The effect of positive psychotherapy on psychological well-being and hardness in mothers of children with special needs. *Quarterly Journal of Child Mental Health*, 5(3), 22-33. [childmentalhealth.ir/article-1-353-fa.html](http://childmentalhealth.ir/article-1-353-fa.html).
- Bagheri, S. E., Latifi, Z., & Abdelahi, A. (2022). The effect of teaching Islamic parenting skills on the quality of the mother-child relationship, psychological well-being and maternal self-efficacy of mothers, *Biennial Journal Educational Science from Islamic Point of View*, 9(2), 295-327. <https://dx.doi.org/10.30497/esi.2022.241785.1488>
- Buss, A. H., & Perry, M. (1992). The Aggression Questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*, 63(3), 452–459. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.63.3.452>
- Cleveland, E. S. (2014). Digit ratio, emotional intelligence, and parenting styles predict female Aggression. *Personality and Individual Differences*, 58: 9–14. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2013.09.020>Get rights and content
- Kazemi, S., Bayrami, M., & Movahedi, Y. (2015). A Comparison between the psychological well-being of parents of anger bullies, victims and normal students in the city of Tabriz, *Iranian Journal of Rehabilitation Research in Nursing*, 1(3), 65-75. <http://ijrn.ir/article-1-102-en.html>.
- Khanjani, M., Shahidi, S., Fathabadi, J., Mazaheri, M., Shokri, O. (2014). Factor structure and psychometric properties of the Ryff's scale of Psychological well-being, short-form (18-item) among male and female students. *Thoughts and Behavior in Clinical Psychology*, 9(32), 27-36. [https://jtbcn.riau.ac.ir/article\\_67.html?lang=en](https://jtbcn.riau.ac.ir/article_67.html?lang=en)
- Keyes, C.L.M., Shmotkin, D., & Ryff, C.D. (2002). Optimizing well-being: The empirical encounter of two traditions. *Journal of Personality and social psychology*, 82(6), 1007–1022. <http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.82.6.1007>
- Qiyasi, A. (2021). A review of psychological well-being and various theories related to it, *Journal of Research and Studies of Islamic Sciences*, 3(21), 64-77. [joisas.ir/fa/showart-40c63495f2ab3385181d35e5d231ee28](http://joisas.ir/fa/showart-40c63495f2ab3385181d35e5d231ee28).
- Finzi-Dottan, R., Bilu, R., & Golubchik, P. (2011). Aggression and conduct disorder in former Soviet Union immigrant adolescents: The role of parenting style and ego identity.



---

**Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal**

---

*Children and Youth Services Review*, 33(6), 918-926.  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.childyouth.2010.12.008>

Samani, S. (2007). Studying Reliability and Validity of the Aggression Questionnaire by Boss and Perry. *Journal of Iranian Psychiatry and Clinical Psychology*, 13(4), 359-65.  
<https://ijpcp.iums.ac.ir/article-1-356-en.html>

Sattarpour Iranaghi, F., Jamali Gharakhanlou, Y., Moradikia, H., & Hemmati, L. (2018). Comparison of the Effects of Physical Exercises and Anger Control Skill on Reducing Male Teenageers' Aggression. *The Scientific Journal of Rehabilitation Medicine*, 7(4), 143-152. <https://dx.doi.org/10.22037/jrm.2018.111171.1809>

Shokri, O., Kadivar, P., Farzad, V., Daneshvarpour, Z., Dastjerdi, R., & Paeezi, M. (2008). A study of the factor structure of 3, 9, and 14-item Persian versions of Ryff's Scales Psychological Well-being in university students. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*, 14(2), 152-161. <http://ijpcp.iums.ac.ir/article-1-465-fa.html>

Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>

Zhou, Y. Q., Chew, Q. R. C., Lee, M., Zhou, J., Chong, D., Quah, S. H., ... & Tan, L. J. (2017). Evaluation of Positive Parenting Programme (Triple P) in Singapore: Improving parenting practices and preventing risks for recurrence of maltreatment. *Children and Youth Services Review*, 83, 274-284.  
<https://psycnet.apa.org/doi/10.1016/j.childyouth.2017.10.029>

Webster-Stratton, C. (2005). Aggression in young children services has proven to be effective in reducing aggression. The *University of Washington. Encyclopedia On Early Childhood Development*. doi=10.1.1.553.7893





Print ISSN: 2423-4869

Online ISSN: 2423-4850



## Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal

2022. Vol. 7, N. 2 (14)

### تأثیر مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و ایمن در

### بهزیستی روان‌شناختی مادران دارای نوجوان پرخاشگر

پذیرش: ۱۴۰۰-۱۲-۱۷

دریافت: ۱۴۰۰-۰۷-۲۰

کارشناسی ارشد، روان‌شناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

atoosa\_abdolhoseini@yahoo.com

استاد روان‌شناسی بالینی، گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور تهران، تهران، ایران.

آتوسا عبدالحسینی

استاد روان‌شناسی بالینی، گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور تهران، تهران، ایران.

مهناز علی‌اکبری دهکردی

احمد علی پور  
تهران، ایران.

#### چکیده

**زمینه:** افزایش بهزیستی روان‌شناختی مادران پشتونه افزایش بهبود کارکرد آنها در فرزند پروری و سبب کاهش رفتارهای نابهنجار فرزندان آنها است. **هدف:** پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و ایمن بر بهزیستی روان‌شناختی مادران دارای دختر نوجوان پرخاشگر انجام شد. **روش:** روش پژوهش حاضر آزمایشی با طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل و آزمون پیگیری یک‌ماهه بود. جامعه آماری مادران دارای نوجوان دختر درگیر در پرخاشگری دیبرستان بوعلي سينا واقع در منطقه یک شهر تهران بود. نمونه‌گیری از میان داوطلبان بهصورت تصادفی ساده و گمارش آنها در گروه‌های ۱۵ نفری آزمایشی و کنترل بهصورت تصادفی واحد جایگزینی انجام شد. گروه آزمایش ۸ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و ایمن (Alipour, Aliakbari Dehkordi & Barghi Irani, 2018) را دریافت کرد، ولی گروه کنترل هیچ مداخله‌ای را دریافت نکرد. برای گردآوری داده‌ها از ابزارهای بهزیستی روان‌شناختی ریف (1989) و پرخاشگری پاس و پری (1992) بهره‌برداری شد. داده‌ها با استفاده از آزمون تحلیل واریانس اندازه‌گیری‌های مکرر یک‌طرفه در نرم‌افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. **یافته‌ها:** نتایج تحلیل آماری نشان داد که مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و ایمن بهطور معنی‌دار سبب افزایش بهزیستی روان‌شناختی مادران دارای نوجوان پرخاشگر گروه آزمایش در هم سنجی با گروه کنترل در مرحله پس‌آزمون و آزمون پیگیری بود. **نتیجه‌گیری:** بر پایه یافته‌های این پژوهش می‌توان نتیجه گرفت که به کارگیری مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و ایمن می‌تواند به عنوان یک مداخله روان‌شناختی کارآمد جهت افزایش بهزیستی روان‌شناختی مادران دارای نوجوان پرخاشگر آزموده شود.

**کلیدواژه‌ها:** فرزند پروری، مثبت و ایمن، بهزیستی روان‌شناختی، پرخاشگری، نوجوانان



## مقدمه

در دوره نوجوانی دگرگونی‌هایی در بدن و روان نوجوانان رخ می‌دهد که بسا برخی به شکل نابسامانی‌های رفتاری نمود دهد (Arnett, 2007). بر پایه دگرگونی‌های دوره نوجوانی، برخی رفتارهای پرخاشگرانه در نوجوانان رو به افزایش می‌گذارد (Sattarpour Iranaghi, Jamali Gharakhanlou, Moradikia, & Hemmati, 2018). پرخاشگری و رفتارهای خشونت آمیز در دوران نوجوانی همه‌گیری شایان توجهی در آموزشگاه‌ها دارد (Kazemi, 2015). آشکار شدن و ادامه داشتن پرخاشگری دانش‌آموزان نوجوان، تحت تأثیر عواملی همچون شخصیت، روابط میان فردی و خانوادگی است (Cleveland, 2014). مقایسه تراز بهزیستی روان‌شناختی<sup>۱</sup> پدرومادر فرزندان در گیر در رفتارهای پرخاشگرانه با تراز آن در پدرومادر فرزندان بهنجار نشان داد که تراز بهزیستی روان‌شناختی مادران دارای فرزند پرخاشگر به شکل معنی‌داری کمتر است (Kazemi, Bayrami, & Movahedi, 2015). به علاوه، فرزند پروری ناکارآمد با پیامدهای رفتاری منفی همچون پرخاشگری فرزندان همبستگی دارد (Webster-Stratton, 2005). نبود شیوه‌های فرزند پروری متعادل و مثبت با آشتفتگی هویت، مشکلات رفتاری و پرخاشگری نوجوانان همبستگی دارد (Finzi-Dottan, Bilu, & Golubchik, P. 2011). بهبود شیوه‌های فرزند پروری سبب افزایش خوشنودی و سازگاری روان‌شناختی پدرومادر است. پس بررسی تأثیر مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری در بهزیستی روان‌شناختی مادران نوجوانان پرخاشگر شایان ارزش است (Lee, Zhou, J., Chong, Quah, S. & Tan, 2017).

ریف<sup>۲</sup> (1989) بهزیستی روان‌شناختی را فراتر از عدم دچار شدن به بیماری تلقی می‌کرد، از این دیدگاه بهزیستی روان‌شناختی شکوفایی همه توانش‌های فرد است که شش مؤلفه خود-پیروی<sup>۳</sup>، چیرگی بر محیط<sup>۴</sup>، رشد شخصی<sup>۵</sup>، روابط مثبت با دیگران<sup>۶</sup>، زندگی هدفمند<sup>۷</sup> و پذیرش خود<sup>۸</sup> را در بر می‌گیرد (Keyes, Shmotkin, & Ryff, 2002)؛ گروهی از پژوهشگران پیرو دیدگاه‌های روان‌شناسی مثبت نگر سلامت روانی را برابر کار کرد مثبت

1. psychological well-being
2. Ryff
3. autonomy
4. environmental mastery
5. personal growth
6. positive relation with others
7. purpose in life
8. self-acceptance



---

**Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal**

---

روان‌شناختی در نظر گرفته و آن را با متغیری به نام بهزیستی روان‌شناختی مفهوم‌سازی کرده‌اند. این گروه معتقد‌ند که داشتن احساس خوشنودی از زندگی، همکنش کارآمد و کارساز با جهان، انرژی و آفرینش مثبت، پیوند و رابطه شایسته با جمع و اجتماع و پیشرفت مثبت، از شناسه‌های فرد سالم است. داشتن ارتباط مثبت با دیگران به معنی داشتن رابطه با کیفیت و ارضاعکننده با دیگران است. افراد با این ویژگی بیشتر آدم‌هایی مطبوع، نوع دوست و توانا در دوست داشتن دیگران هستند و می‌کوشند رابطه‌ای گرم بر پایه هم باوری با دیگران، ایجاد کنند. مؤلفه هدفمندی در زندگی، به مفهوم دارا بودن اهداف درازمدت و کوتاه‌مدت در زندگی و معنی‌دار شمردن آن است. فرد هدفمند درباره به گُشگری‌ها و رویدادهای زندگی دل‌بستگی نشان می‌دهد و به شکل کارساز با آن‌ها، در گیر می‌شود (Qiyasi, 2021).

فرزنده‌پروری مثبت و ایمن که فرزند پروری مبنی بر سرشت سالم نیز خوانده می‌شود، مبنی بر باورها و نگرش‌های کهنه‌است که دوباره به تازگی علاقه تازه‌ای نسبت به آن ایجاد شده است. فرزند پروری بر پایه دل‌بستگی ایمن بر پایه توجه به نیازهای گوناگون زیستی، روانی و اجتماعی کودک و پاسخ‌های درخور این نیازها شکل گرفته است. تمرکز اصلی این شیوه بر رابطه والدین و فرزندان است. این شیوه در برگیرنده قوانین خشک و نامعطف نبوده و کاریسته‌های آن وسیله‌ای برای بهبود رابطه نزدیک و همدلانه با فرزند جهت در کمک بیشتر نیازها و احساسات او و همچنین افزایش امنیت هیجانی فرزند است. فرزند پروری بر پایه دل‌بستگی ایمن و مثبت تنها دوره نوزادی و کودکی را در برنمی‌گیرد، بلکه چشم‌اندازی به کل زندگی دارد و به پدر و مادر در رشد و پرورش فرزند خود کمک می‌کند (Ali Akbari Dehkordi, Kakojojbari, Mohtashami, & Yekdalehpour 2014). بررسی پژوهش نشانگر کارآمدی مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری روی سلامت روای-اجتماعی مادران و فرزندان است.

علی‌اکبری، کاکوجویاری، محتممی، یکدله پور (2014) در پژوهش خود پشتیبان اثربخشی برنامه فرزند پروری مثبت بر تئیدگی پدر و مادری مادران کودکان با آسیب شناوبی بودند. در یک پژوهش همسان دیگر تأییر آموزش فرزند پروری مثبت در تئیدگی مادران کودکان دارای اختلال فزون کنشی - کاستی توجه تائید شد (Aliakbari Dehkordi, Alipour, Esmaeilzadeh Kiabani, & Mohtashami, 2014). افزون بر این‌ها؛ یافته‌های پژوهش آزاد یکتا (2021) نشان داد که مداخلات روان‌شناصی مثبت نگر بر بهزیستی روان‌شناختی مادران فرزندان نابهنجار تأییر مثبت دارد. باقری، لطیفی و عبدالahi (2022) با بررسی تأثیر آموزش دهنده مهارت‌های فرزند پروری اسلامی بر



---

### Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal

---

بهزیستی روان‌شناختی مادران نشان دادند که این مداخله بر بالا بردن تراز بهزیستی روان‌شناختی مادران دانش‌آموزان، دارای تأثیر مثبت معنی‌دار است. آفاجان، موسوی و اسدی (2018) با بررسی تأثیر مداخله روان‌شناختی مثبت‌گرا بر بهزیستی روان‌شناختی مادران نشان دادند که این مداخله توانسته بهزیستی روان‌شناختی را در مادران کودکان نابهنجار افزایش دهد.

نظر به این که مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و ایمن مستعد است بر بهبود شیوه‌های فرزند پروری والدین تأثیر بگذارد و از آنجاکه پژوهشی در ایران درباره تأثیر آموزش مهارت‌های فرزند پروری مثبت و ایمن در بهزیستی روان‌شناختی بسیار محدود است، لذا، پرسش پژوهش حاضر این است که آیا که مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و ایمن در بهزیستی روان‌شناختی مادران نوجوانان پرخاشگر مؤثر است؟

## روش

روش آزمایشی با برنامه پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل و آزمون پیگیری یک‌ماهه در این پژوهش به کاربسته شد. جامعه آماری این پژوهش دربرگیرنده مادران دارای نوجوان دختر درگیر در پرخاشگری دیبرستان بوعالی سینا واقع در منطقه یک شهر تهران بود. نمونه‌گیری از میان داوطلبان بهصورت تصادفی ساده و گمارش آن‌ها در گروه‌های ۱۵ نفری آزمایشی و کنترل بهصورت تصادفی واجد جایگزینی انجام شد. اعضای گروه آزمایشی در هشت جلسه ۴۵ دقیقه‌ای مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و ایمن (Alipour, Aliakbari Dehkordi & Barghi Irani, 2018) شرکت کردند، ولی گروه کنترل در این زمان هیچ مداخله‌ای را دریافت نکرد. ملاک‌های ورود به پژوهش دربرگیرنده داشتن فرزند پرخاشگر بر پایه ابزار غربالگری مقیاس پرخاشگری باس و پری (1992)؛ اشتیاق برای همکاری در پژوهش و رضایت آگاهانه؛ برخورداری از سواد خواندن و نوشتن کافی جهت شرکت در آزمون‌ها طی مراحل گردآوری داده‌ها؛ عدم دریافت هرگونه برنامه آموزشی موازی در حین مداخلات و برخورداری از سطح متوسط سلامت بدنی و روانی مادران طبق مصاحبه و مشاهده شرکت کننده بود. معیارهای خروج دربرگیرنده غیبت بیش از دو جلسه در جلسات، عدم انجام شیوه‌نامه‌ها و تمرینات وابسته در جلسات و عدم تمایل و خوشنودی برای ادامه همکاری در جلسات بود.



## ابزارهای پژوهش

در این پژوهش جهت گردآوری داده‌ها از ابزارهای بهزیستی روان‌شناختی ریف (1989) و پرخاشگری باس و پری (1992) استفاده شد.

مقیاس بهزیستی روان‌شناختی ریف<sup>۱</sup>.

فرم اصلی این مقیاس دارای ۱۲۰ ماده بود ولی در بررسی‌های بعدی فرم‌های کوتاه‌تر ۸۴ ماده‌ای، ۵۴ ماده‌ای و ۱۸ ماده‌ای نیز تدوین شد. در این پژوهش از فرم ۱۸ ماده‌ای استفاده شده است که توسط ریف (1989) طراحی و در سال ۲۰۰۲ مورد تجدیدنظر قرار گرفته است (Keyes, Shmotkin, & Ryff, 2002). ترجمه به فارسی و استانداردسازی این مقیاس ریف توسط شکری و همکاران (2008) انجام گرفته است. این نسخه، مشتمل بر ۶ عامل دربرگیرنده خود-پیروی، چیرگی بر محیط، رشد شخصی، روابط مثبت با دیگران، زندگی هدفمند و پذیرش خود است. در این مقیاس پاسخ به هر ماده بر روی یک طیف شش درجه‌ای لیکرت (از کاملاً مخالف تا کاملاً موافق) ارائه می‌گردد؛ آزمودنی مشخص می‌سازد که تا چه حد با هر یک از عبارات موافق یا مخالف است. عبارات (۳-۴-۵-۹-۱۰-۱۳-۱۶-۱۷) به صورت معکوس نمره گذاری می‌شوند. روایی و پایایی این مقیاس در پژوهش‌های متعدد گزارش گردیده است (Khanjani, Shahidi, Fathabadi, Mazaheri, 2014). روایی و پایایی این مقیاس در یک گروه نمونه به حجم ۳۲۲ دانش‌آموز با دو روش باز آزمایی و همسانی درونی توسط Moltafet (2017) بررسی شد. نتایج همسانی درونی برای ۳ مؤلفه هدفمندی، رشد شخصی و چیرگی بر محیط با بهره‌برداری از آلفای کرونباخ به ترتیب ضرایب ۰/۹۲، ۰/۹۱ و ۰/۸۹ به دست آمد. همچنین پایایی این مقیاس با شیوه دوباره سنجدی بر روی یک گروه ۳۰ نفری با فاصله زمانی ۱۵ روز برآورد شد که برآیندها دامنه همبستگی میان ۰/۸۱ تا ۰/۸۹ را برای مؤلفه‌های بهزیستی به دست داد که این برآیندها حاکی از پایایی مقیاس یادشده است. نتایج تحلیل عاملی نیز نشان داد که ۳۶/۳۹ درصد واریانس مقیاس توسط این سه عامل تبیین شده است. با توجه به بار عاملی ماده‌ها مقیاس یادشده از روایی مناسبی برخوردار است. درمجموع مقیاس بهزیستی روان‌شناختی ریف دارای اعتبار و روایی مناسبی است.

1.psychological well-being scale



### مقیاس پرخاشگری باس و پری<sup>۱</sup>

برای غربالگری سطح پرخاشگری نوجوانان از پرسشنامه باس و پری (1992) استفاده شد. این مقیاس ابزاری خودگزارشی بوده که ۲۹ گویه و ۴ زیرمقیاس پرخاشگری بدنی، پرخاشگری کلامی، خشم و خصومت دارد. نمره گذاری در طیف لیکرت پنج درجه‌ای از شبیه من نیست (۱) تا کاملاً شبیه من است (۵) انجام می‌شود. دو گویه‌ی ۹ و ۱۶ به صورت معکوس نمره گذاری شده و نمره‌ی کل برای پرخاشگری با مجموع نمرات زیرمقیاس‌ها به دست می‌آید. باس و پری ضریب همسانی درونی این پرسشنامه را ۰/۸۹ و پایایی آن را با روش بازآزمایی ۰/۸۰ گزارش کردند (1992). ضریب آلفای کرونباخ برای این مقیاس توسط ۰/۷۸ است. همبستگی قوی عوامل با نمره‌ی کل مقیاس و همبستگی ضعیف عوامل با یکدیگر و مقادیر ضریب آلفا همگی یانگر کفایت و کارایی این پرسشنامه برای کاربرد پژوهشگران و متخصصان و روانشناسان در ایران است (Samani, 2007).

### مداخله

خلاصه محتوای جلسات مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و ایمن (Alipour, Aliakbari Dehkordi & Barghi Irani, 2018) به شرح زیر بود؛ جلسات به صورت برخط اجرا گردید.

جلسه اول: بیان اهداف جلسات و ضرورت داشتن یک تعامل مثبت و ایمن بین مادر و فرزند، هماهنگی در تربیت و چگونگی تأثیر آن بر رشد روانی اجتماعی و تأثیر نوع کیفیت تعامل مادر – پدر بر فرزندان.

جلسه دوم: معرفی مختصری از نحوه تفکر کودکان و نوجوانان، انواع مشکلات رفتاری و دلایل بروز آن.

جلسه سوم: بیان نیازهای فرزندان، توضیح چگونگی استفاده از روش قانون‌گذاری، آموزش نحوه صحیح تشویق کردن، شرح مختصری از انواع روش فرزند پروری و تأثیر آن بر فرزندان.

جلسه چهارم: انواع روش‌ها و نحوه صحیح تنبیه کردن و آموزش اصلاح و شناسایی واکنش‌های غیر مؤثر و نادرست والدین به رفتار نامطلوب فرزندان.

جلسه پنجم: شرح دلبستگی و انواع آن و اهمیت فرزند پروری بر پایه دلبستگی، بیان اصل‌های راهنمای جهت ایجاد تعامل خوب بین مادر و فرزند و تشکیل امنیت عاطفی، آموزش نحوه صحیح پاسخ به نیازهای عاطفی کودک و نوجوان با استفاده از فن سناریوسازی.

1. Buss, A. H., & Perry, M.



---

### Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal

---

جلسه ششم: ادامه آموزش سناریوسازی و فن ارتباط کلامی و تماس صمیمی با فرزند.

جلسه هفتم: ادامه فن سناریوسازی، استفاده از فن مشارکت دادن فرزند در فعالیت‌های گروهی جهت بالا بردن عزت نفس او و ایجاد ارتباط قوی بین اعضای خانواده و بخصوص مادر و فرزند، بالا بردن تابآوری و شاد و جذاب کردن محیط زندگی فرزند.

جلسه هشتم: مرور تکنیکها و آموزش‌های داده شده در جلسات گذشته و شیوه‌ی نگهداری تغییرات.

### شیوه‌ی اجرای پژوهش

به منظور اجرای پژوهش حاضر، از بین مدارس متوسطه دخترانه منطقه یک شهر تهران، یک مدرسه به روش مبتنی بر هدف انتخاب شد و از میان مادرانی که فرزندشان در این مدرسه مشغول تحصیل بوده و در آزمون پرخاشگری نمره پایین‌تر از خط برش کسب کردند، ۳۰ نفر برگزیده شدند که در ۲ گروه ۱۵ نفری آزمایش و ۱۵ نفری گروه گواه گمار شدند. ابتدا هر دو گروه آزمایشی و گواه در پیش‌آزمون شرکت کرده و به مقیاس بهزیستی روان‌شناختی ریف (1989) پاسخ دادند، سپس گروه آزمایشی در جلسات مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و ایمن را در یک دوره هشت جلسه ۴۵ دقیقه‌ای شرکت کردند، اما گروه شاهد آموزشی را دریافت نکردند. بعد از پایان دوره، مجدداً افراد هر دو گروه آزمایشی و گواه، توسط همان مقیاس در پس‌آزمون و آزمون پیگیری یک‌ماهه مورد آزمون قرار گرفتند. داده‌ها با استفاده از آزمون تحلیل واریانس اندازه‌گیری‌های مکرر یک‌طرفه در نرم‌افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

### یافته‌ها

در جدول ۱ میانگین و انحراف معیار نمرات متغیر بهزیستی روان‌شناختی در سه مرحله پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری به تفکیک گروه‌ها ارائه شده است. همان‌طور که در جدول ۲ مشاهده می‌شود، مقایسه میانگین نمرات پیش‌آزمون و پس‌آزمون و پیگیری بهزیستی روان‌شناختی و ابعاد آن در گروه آزمایشی و گواه نشان می‌دهد که گروه آزمایش در پس‌آزمون و پیگیری نسب به پیش‌آزمون عملکرد بهتری داشته‌اند و بهزیستی روان‌شناختی آن‌ها در اثر مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و ایمن بهبود یافته است. در ادامه جهت بررسی معنی‌داری آماری این مقدار تفاوت از روش‌های آماری درخور استفاده شده و نتیجه گزارش شده است.



## جدول ۱

مقایسه میانگین و انحراف معیار نمرات بهزیستی روان‌شناختی و مؤلفه‌های آن در گروه‌های آزمایشی و گواه در پیش‌آزمون، پس‌آزمون و آزمون پیگیری

کنترل		آزمایش			متغیر
انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	میانگین	گروه	
۱/۶۶	۹.۷۳	۱/۸۰	۹/۵۳	پیش‌آزمون	
۱/۶۳	۹/۶۰	۱/۸۳	۱۱/۲۷	پس‌آزمون	پذیرش خود
۱/۸۰	۹.۵۳	۱/۸۹	۱۲/۰۰	پیگیری	
۱/۶۶	۱۰/۰۷	۱/۵۸	۹/۹۳	پیش‌آزمون	
۱/۶۴	۱۰/۱۳	۱/۶۹	۱۱/۲۰	پس‌آزمون	ارتباط مثبت
۱/۵۵	۱۰/۰۰	۱/۷۹	۱۱/۶۷	پیگیری	
۱/۷۴	۹/۸۰	۱/۴۴	۹/۶۷	پیش‌آزمون	
۱/۷۳	۱۰/۰۰	۱/۳۰	۱۰/۸۷	پس‌آزمون	خودپیروی
۱/۶۸	۱۰/۱۳	۱/۳۸	۱۱/۲۷	پیگیری	
۱/۸۵	۹/۸۰	۱/۳۵	۱۰/۶۰	پیش‌آزمون	
۱/۴۸	۹/۷۳	۱/۴۵	۱۱/۸۷	پس‌آزمون	تسلط بر محیط
۱/۵۳	۹/۹۳	۱/۳۵	۱۲/۴۰	پیگیری	
۱/۴۶	۱۱/۰۰	۱/۴۷	۱۰/۸۰	پیش‌آزمون	
۱/۶۸	۱۱/۱۳	۱/۵۳	۱۲/۲۷	پس‌آزمون	هدفمندی
۱/۵۸	۱۱/۰۷	۱/۵۶	۱۲/۸۰	پیگیری	
۱/۹۵	۱۰/۶۷	۲/۰۳	۱۰/۱۳	پیش‌آزمون	
۱/۷۸	۱۰/۸۰	۲/۰۲	۱۱/۴۰	پس‌آزمون	رشد شخصی
۱/۸۴	۱۰/۸۷	۲/۱۸	۱۲/۲۷	پیگیری	
۴/۸۳	۶۱/۰۷	۴/۱۸	۶۰/۶۷	پیش‌آزمون	
۵/۱۵	۶۱/۴۰	۴/۴۰	۶۸/۸۷	پس‌آزمون	بهزیستی
۵/۲۹	۶۱/۵۳	۴/۶۴	۷۲/۴۰	پیگیری	روان‌شناختی

روش آماری تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر، برای مقایسه میانگین‌های دو گروه مورد استفاده قرار گرفت. در بکار گیری تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر، ضروری است مفروضات آزمون موردنرسی قرار گیرد تا بتوان از آزمون موردنظر استفاده کرد؛ جهت رعایت پیش‌فرضها از آزمون شاپیرو ویلک برای بررسی نرمال بودن، لوین<sup>۱</sup> برای بررسی همگنی واریانس‌ها و آزمون کرویت موخلی<sup>۱</sup> برای بررسی برابری همگنی کوواریانس استفاده شد که مؤید مجاز بودن به کار گیری این آزمون بود.

1. Levene's test



---

 Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal
 

---

همان‌گونه که در جدول ۲ مشاهده می‌شود، نتایج آزمون تحلیل واریانس بیان‌گر آن است که اثر مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و اینم بر مؤلفه‌های بهزیستی روان‌شناختی معنی‌دار است درنتیجه بین نمره‌های عامل (پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری) در میزان بهبود پذیرش خود، ارتباط مثبت، خودپیروی، تسلط بر محیط، هدفمندی و رشد شخصی تفاوت معنی‌داری مشاهده شد ( $p < 0.05$ ). این نتایج بیان‌گر تأثیر مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و اینم بر پذیرش خود، ارتباط مثبت، خودپیروی، تسلط بر محیط، هدفمندی و رشد شخصی نوجوانان است.

به‌منظور مشخص نمودن اینکه هر کدام از متغیرها در کدام مرحله آزمون باهم تفاوت معنی‌دار دارند، مقایسه دوبعدی میانگین‌ها انجام شد که نتایج آن در جدول شماره ۳ نشان داده شده است.

## جدول ۲

### خلاصه تحلیل واریانس بررسی اثر مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و اینم بر بهزیستی روان‌شناختی

متغیر	منبع تغییرات	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	F	سطح معنی‌داری	اندازه اثر
پذیرش خود	اثر گروه	۲۸/۰۸	۱/۳۳	۲۱/۰۹	۳۵/۳۹	۰/۰۰۰	۰/۵
	اثر خطأ	۲۲/۲۲	۳۷/۲۷	۰/۰۹			
ارتباط مثبت	اثر گروه	۱۲/۶۰	۲	۶/۳۰	۳۸/۹۱	۰/۰۰۰	۰/۰۵۸
	اثر خطأ	۹/۰۶	۵۶	۰/۱۶			
خودپیروی	اثر گروه	۶/۶۸	۲	۳/۱۴	۲۶/۶۷	۰/۰۰۰	۰/۴۸
	اثر خطأ	۷/۰۲	۵۶	۰/۱۲			
تسلط بر محیط	اثر گروه	۱۱/۶۶	۱/۵۶	۷/۴۷	۲۴/۴۱	۰/۰۰۰	۰/۴۶
	اثر خطأ	۱۳/۳۷۸	۴۳/۷۱	۰/۱۰			
هدفمندی	اثر گروه	۱۴/۶۸	۲	۷/۱۴	۴۹/۲۲	۰/۰۰۰	۰/۶۳
	اثر خطأ	۸/۳۵	۵۶	۰/۱۴			
رشد شخصی	اثر گروه	۱۴/۱۵	۱/۵۰	۳/۱۸	۵۰/۶۷	۰/۰۰۰	۰/۶۴
	اثر خطأ	۷/۸۲	۲۴/۴۲	۰/۱۸			

---

 1. Mauchly's test of Sphericity
 

---



### Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal

مقایسه زوجی آزمونی‌ها در سه زمان متفاوت (جدول ۳) نشان می‌دهد، در مؤلفه‌های خودپیروی، تسلط بر محیط و رشد شخصی بین پیش‌آزمون با پس‌آزمون و پیگیری و بین پس‌آزمون با پیگیری تفاوت معنی‌دار وجود دارد ( $P < 0.05$ ) درنتیجه می‌توان گفت که میزان خودپیروی، تسلط بر محیط و رشد شخصی نوجوانان به‌طور معنی‌داری افزایش پیداکرده است و این افزایش به مرور زمان پایدار مانده است. همچنین مقایسه زوجی آزمونی‌ها در مؤلفه‌های پذیرش خود، ارتباط مثبت، هدفمندی نشان می‌دهد بین پیش‌آزمون با پس‌آزمون و بین پیش‌آزمون با پیگیری تفاوت معنی‌دار وجود دارد ( $P < 0.05$ ) اما بین پس‌آزمون با پیگیری تفاوت معنی‌داری وجود ندارد ( $P > 0.05$ ). درنتیجه می‌توان گفت که میزان ارتباط مثبت، خودپیروی، هدفمندی و رشد شخصی به‌طور معنی‌داری افزایش پیداکرده است و این افزایش به مرور زمان ثابت مانده است.

### جدول ۳

#### مقایسه زوجی مراحل آزمون برای بررسی بهزیستی روان‌شناختی

مراحل ←		پیش‌آزمون - پس‌آزمون		پیش‌آزمون - پس‌آزمون		متغیر	
سطح معنی‌داری	تفاوت میانگین‌ها	سطح معنی‌داری	تفاوت میانگین‌ها	سطح معنی‌داری	تفاوت میانگین‌ها		
۰/۲۳	-۰/۳۳	۰/۰۰۱	-۱/۱۳	۰/۰۰۱	-۰/۸۰	پذیرش خود	
۰/۳۸	-۰/۱۶	۰/۰۰۱	-۰/۸۳	۰/۰۰۱	-۰/۶۶	ارتباط مثبت	
۰/۰۰۷	-۰/۲۶	۰/۰۰۱	-۰/۹۶	۰/۰۰۱	-۰/۷۰	خودپیروی	
۰/۰۰۳	-۰/۳۶	۰/۰۰۱	-۰/۹۷	۰/۰۰۱	-۰/۶۰	تسلط بر محیط	
۰/۱۴	-۰/۲۳	۰/۰۰۱	-۱/۰۳	۰/۰۰۱	-۰/۸۰	هدفمندی	
۰/۰۰۱	-۰/۴۶	۰/۰۰۱	-۱/۱۶	۰/۰۰۱	-۰/۷۰	رشد شخصی	

### بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و ایمن بر بهزیستی روان‌شناختی مادران دارای دختر نوجوان پرخاشگر انجام شد نتیجه تحلیل‌های آماری توصیفی و استنباطی نشانگر تأثیر مداخله آموزشی مهارت‌های فرزند پروری مثبت و ایمن در افزایش معنی‌دار و پایدار (طبق آزمون پیگیری) بهزیستی روان‌شناختی مادران دارای نوجوان پرخاشگر بود؛ مقایسه میانگین و انحراف معیار نمرات بهزیستی روان‌شناختی و مؤلفه‌های آن در گروه‌های آزمایشی و کنترل در پیش‌آزمون،



---

**Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal**

---

پس آزمون و آزمون پیگیری نشانگر تأثیر مثبت مداخله بود (جدول ۱). سپس معنی داری با بررسی تحلیل واریانس و مقایسه زوجی از طریق آزمون تحلیل واریانس با اندازه گیری های مکرر تائید شد (جدول ۲ و ۳). اعتبار یافته های پژوهش حاضر از پیش تائید شده و با یافته های پژوهش های انجام شده توسط علی اکبری، کاکوجوییاری، محتمشی، یکدله پور (2014)؛ علی اکبری، اسماعیل زاده و محتمشی (2014)، آزاد یکتا (2021)؛ باقری، لطیفی و عبدالله (2022). آقاجان، موسوی و اسدی (2018) هماهنگ است.

در تبیین یافته های پژوهش حاضر می توان گفت که برخی از ارکان اساسی و با ارزش ایمنی در سال های نخستین رشد پایه ریزی شده و در سال های نوجوانی و جوانی استواری می یابد. اگر این پایه ها درست بنا نشوند، به احتمال زیاد کودک در سال های رشد با مشکلات گوناگونی روبرو می شود و اگر شالوده ای محکم و استوار بنا شود رشد عاطفی حال و آینده و امنیت درونی فرد بر پایه آن شکل می گیرد. این ارکان در کودکان دربر گیرنده، آرام گرفتن و توجه به دنیای اطراف، احساس صمیمیت و نزدیکی با دیگران، ارتباط غیر کلامی، تأثیر گذاری بر محیط و اطرافیان، ابراز عواطف به کمک کلمات و استفاده از تصویر، است.

مشکل رفتاری می تواند هنگامی بروز کند که رابطه یک زوج نابه سامان است و تنش و ناسازگاری فراوانی در خانه وجود دارد. هنگامی کودکان کشمکش و ناسازگاری فراوانی میان پدر و مادر خود می بینند، بسا رو به واکنش پر خاشگرانه آورند. احساسات پدر و مادر مثل خشم، افسردگی یا شوریدگی می تواند راه بند آنها برای باثبات بودن و اداره کارآمد رفتار کودکشان باشد. برای نمونه هنگامی پدر و مادر احساس اندوه گینی یا افسردگی می کنند، احتمال دارد تحریک پذیر و کم تحمل شود، افکار غیر مفید درباره کودکش داشته باشد، بخواهد زمان کمتری با فرزندش سپری کند و نظارت کمتری بر کودک داشته باشد. همه پدر و مادر زمانی تحت تنبیه گی قرار می گیرند مثل زمان اسباب کشی، مشکلات مالی یا فشار کاری. کودکان به روای منظم نیاز دارند و وقتی این تنبیه گی ها روای همیشه خانواده را برای مدت زیادی برهم می زنند، آزرده می شوند. در همین راستا، مداخلات فرزند پروری مثبت و ایمن افزون بر اینکه مادران از دلایل رفتارهای ناشایست فرزندان خود آگاه می شوند و همچنین، باورها و راهکارهای شایسته تر و بهتری به هنگام رویارویی با رفتارهای مشکل ساز و دشواری های رفتاری فرزندانشان به دست بیاورند، پدر و مادر می آموزنند که چگونه به تعاملات مثبت با کودکان خود دست یابند، پدر و مادر می آموزنند که چگونه رفتارهای پسندیده



---

**Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal**

---

فرزندانشان را افزایش دهن و تقویت کنند، چه هنگام به تنبیه متول شوند و چگونه رفتارهای فرزندان خود را در بیرون از چهارچوب خانواده اداره نمایند.

بهزیستی روان‌شناختی را می‌توان واکنش‌های هیجانی و شناختی به ادراک ویژگی‌ها و توانمندی‌های شخصی، پیشرفت بسنده، همکنش کارآمد و کارساز با جهان پیوند و رابطه شایسته با جمع و اجتماع و پیشرفت مثبت در طول زمان تعریف کرد. از این‌رو با آموزش اصول شیوه‌های فرزند پروری مثبت و اینم کارآمد در جهت افزایش رفتارهای دلپذیر و کاهش رفتارهای نادرست در فرزندان انتظار می‌رود تا مادران نیز از نگرانی‌های تعاملات میان خود و فرزندانشان کاسته شده و تراز بالای بهزیستی روان‌شناختی را تجربه نمایند. معمولاً پدر و مادران به دلیل عدم آشنای و آگاهی نداشتند با فنون و اصول دانشوارانه تلاش دارند با روش‌های پرورشی سنتی فرزندان خود را مدیریت نمایند، ولی بیشتر شکست‌خورده و با به کارگیری راه غیرمتعارف بر تنیدگی‌هایشان افزووده می‌شود؛ بنابراین با توجه به نتایج به دست آمده، آموزش شیوه فرزند پروری مثبت و اینم به والدین می‌تواند محیط پرتنش خانواده را به محیطی آرام کند و زمینه‌ساز اصلاح کودک و خانواده شود و موجبات بهزیستی روان‌شناختی مادران گردد.

در تبیین فرضیه پژوهش می‌توان اظهار داشت از آنجاکه بیشتر مشکلات رفتاری فرزندان با سبک فرزند پروری ارتباط دارد؛ بنابراین با اصلاح سبک فرزند پروری مادران توانستند روش فرزند پروری خود را بهبود بخشند و به آن ارتقاء دهند و به این وسیله کمک نمایند تا مشکلات رفتاری فرزندان خویش کاهش یابد. مادران در این جلسات آموختند که چطور مقدارانه عمل نمایند و هم‌زمان رابطه گرمی با فرزندان خویش داشته باشند و این خود باعث شد تا تعامل و رابطه مادر و فرزند بهبود یابد و به شیوه مناسب با یکدیگر ارتباط داشته باشند و این نیز به توبه خود باعث گردید که در فرزندان حس بهتر ایجاد شود و کمتر خشم داشته باشند. در طی این جلسات روش‌های کنترل و مدیریت فرزندان به مادران آموزش داده شد و از این طریق درگیری میان مادر و فرزند کاهش یافت که این خود باعث افزایش روابط مثبت در رابطه میان مادر و فرزندان می‌گردد

به نظر می‌رسد مادران به دلیل کاربرد روش‌های فرزند پروری نامناسبی که در ارتباط با فرزندان به کار می‌گیرند، نیاز مبرمی به آگاهی از شناخت این چرخه منفی ارتباطی و نقش تعیین‌کننده خود در این چرخه و نیز آموزش شیوه‌های ارتباطی مناسب در قالب رویکردهای نوین فرزند پروری دارند.



### محدودیت‌های پژوهش

این پژوهش نیز مانند سایر تحقیقات دارای محدودیت‌هایی بود. از جمله‌ی محدودیت‌ها؛ برگزاری و اجرای این مداخله با توجه شرایط موجود در کشور و کویید ۱۹ به صورت آنلاین صورت گرفت، اجرای این پژوهش بر روی مادران بود و نتایج تعییم در مورد پدران بالحتیاط توصیه می‌شود، نتایج این پژوهش در شهرهای دیگر بالحتیاط صورت گیرد.

### پیشنهادها

به پژوهشگرانی که قصد تحقیق در زمینه فرزند پروری مثبت و ایمن را دارند پیشنهاد می‌شود، جلسات مداخله به صورت حضوری اجرا نمایند، اجرای پژوهش بر روی پدران، برگزاری این جلسات مداخله در شهرهای دیگر. برگزاری کارگاه‌های روش‌های فرزند پروری جهت آشنایی و آگاهی والدین با روش‌های صحیح تربیت فرزندانشان برای والدین، معلمان، مشاور مدارس و روانشناسان حانواده از نتایج این پژوهش به منظور شناخت و شناساندن شیوه‌های مناسب فرزند پروری به والدین و تأثیر آن بر روی بهزیستی مادران و پرخاشگری فرزندانشان.

### اخلاق پژوهش

محرمانه نگهداشتن اطلاعات شخصی، شفاف‌سازی اهداف پژوهش، کسب رضایت آگاهانه، حق خروج از مطالعه، بدون ضرر بودن مداخله، پاسخ به سوالات و رعایت امانت‌داری حین گردآوری داده‌ها مصاديق رعایت اصول اخلاقی در این پژوهش بود.

### منابع مالی

پژوهش حاضر با هزینه شخصی پژوهشگران انجام شد.

### دسترسی به مواد و داده‌ها

ابزارهای پژوهش در فضای اینترنت به سادگی در دسترس پژوهشگران است.

### رضایت برای انتشار

نویسنده‌گان برای انتشار این مقاله رضایت کامل دارند.

### تصویر درباره تعارض منافع

این پژوهش با منافع شخص یا سازمانی پرتعارض نیست.

### سپاسگزاری

از شرکت کنندگان محترم و سایر کسانی که انجام این پژوهش را ممکن ساختند سپاسگزاریم.



---

**Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal**

---

**References**

- Arnett, J. J. (2007). Emerging adulthood: What is it, and what is it good for?. *Child development perspectives*, 1(2), 68-73. <https://doi.org/10.1111/j.1750-8606.2007.00016.x>
- Azadyekta M. (2021)The Effectiveness of Positive Psychology on Psychological Well-being of Mothers with a Mentally Retarded Child. *J Except Educ.* 2021; 3 (163):96-96. URL: <http://exceptionaleducation.ir/article-1-2369-en.html>
- Alipour, F., Aliakbari Dehkordi, M., & Barghi Irani, Z. (2018). The effectiveness of positive and safe parenting skills training program on parenting practices of mothers of children with signs of internalizing and externalizing behavior problems Lahijan city. *Journal of Exceptional Children*, 18(2), 123-134. <http://dorl.net/dor/20.1001.1.16826612.1397.18.2.3.2>
- Ali Akbari Dehkordi, M., Kakojojbari, A. A., Mohtashami. T. , & Yekdalehpour. N. (2014), The effectiveness of positive parenting program on parental stress in mothers of children with hearing impairment. *Aud Vestib Res.* 23 (6).25-66. <https://avr.tums.ac.ir/index.php/avr/article/view/206>.
- Aliakbari Dehkordi, M., Alipour, A., Esmaeilzadeh Kiabani, M., & Mohtashami, T. (2014). Effectiveness of Positive Parenting Program on Mothers' Stress with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder Children. *JOEC*. 2014; 13 (4):23-32. <http://dorl.net/dor/20.1001.1.16826612.1392.13.4.3.1>
- Aghajani, M. J., Mosavi, S. S., & Asadi, S. (2018). The effect of positive psychotherapy on psychological well-being and hardiness in mothers of children with special needs. *Quarterly Journal of Child Mental Health*, 5(3), 22-33. <childmentalhealth.ir/article-1-353-fa.html>.
- Bagheri, S. E., Latifi, Z., & Abdelahi, A. (2022). The effect of teaching Islamic parenting skills on the quality of the mother-child relationship, psychological well-being and maternal self-efficacy of mothers, *Biennial Journal Educational Science from Islamic Point of View*, 9(2), 295-327. <https://dx.doi.org/10.30497/esi.2022.241785.1488>



---

**Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal**

---

- Buss, A. H., & Perry, M. (1992). The Aggression Questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*, 63(3), 452–459.  
<https://doi.org/10.1037/0022-3514.63.3.452>
- Cleveland, E. S. (2014). Digit ratio, emotional intelligence, and parenting styles predict female Aggression. *Personality and Individual Differences*, 58: 9–14.  
[https://doi.org/10.1016/j.paid.2013.09.020Get rights and content](https://doi.org/10.1016/j.paid.2013.09.020)
- Kazemi, S., Bayrami, M., & Movahedi, Y. (2015). A Comparison between the psychological well-being of parents of anger bullies, victims and normal students in the city of Tabriz, *Iranian Journal of Rehabilitation Research in Nursing*, 1(3), 65-75. <http://ijrn.ir/article-1-102-en.html>.
- Khanjani, M., Shahidi, S., Fathabadi, J., Mazaheri, M., Shokri, O. (2014). Factor structure and psychometric properties of the Ryff's scale of Psychological well-being, short-form (18-item) among male and female students. *Thoughts and Behavior in Clinical Psychology*, 9(32), 27-36.  
[https://jtbcp.riau.ac.ir/article\\_67.html?lang=en](https://jtbcp.riau.ac.ir/article_67.html?lang=en)
- Keyes, C.L.M., Shmotkin, D., & Ryff, C.D. (2002). Optimizing well-being: The empirical encounter of two traditions. *Journal of Personality and social psychology*, 82(6), 1007–1022. <http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.82.6.1007>
- Qiyasi, A. (2021). A review of psychological well-being and various theories related to it, *Journal of Research and Studies of Islamic Sciences*, 3(21), 64-77. <http://joisas.ir/fa/showart-40c63495f2ab3385181d35e5d231ee28>.
- Finzi-Dottan, R., Bilu, R., & Golubchik, P. (2011). Aggression and conduct disorder in former Soviet Union immigrant adolescents: The role of parenting style and ego identity. *Children and Youth Services Review*, 33(6), 918-926.  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.childyouth.2010.12.008>
- Moltafet, G. (2017). Investigate Psychometric Evaluation of Ryff's psychological well-being scale in Gifted High School Students: reliability, validity and factor structure. *Quarterly of Educational Measurement*, 7(27), 103-119.  
<https://dx.doi.org/10.22054/jem.2017.11432.1332>



---

**Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal**

---

- Samani, S. (2007). Studying Reliability and Validity of the Aggression Questionnaire by Boss and Perry. *Journal of Iranian Psychiatry and Clinical Psychology*, 13(4), 359-65. <https://ijpcp.iums.ac.ir/article-1-356-en.html>
- Sattarpour Iranaghi, F., Jamali Gharakhanlou, Y., Moradikia, H., & Hemmati, L. (2018). Comparison of the Effects of Physical Exercises and Anger Control Skill on Reducing Male Teenageers' Aggression. *The Scientific Journal of Rehabilitation Medicine*, 7(4), 143-152. <https://dx.doi.org/10.22037/jrm.2018.111171.1809>
- Shokri, O., Kadivar, P., Farzad, V., Daneshvarpour, Z., Dastjerdi, R., & Paeezi, M. (2008). A study of the factor structure of 3, 9, and 14-item Persian versions of Ryff's Scales Psychological Well-being in university students. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*, 14(2), 152-161. <http://ijpcp.iums.ac.ir/article-1-465-fa.html>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Zhou, Y. Q., Chew, Q. R. C., Lee, M., Zhou, J., Chong, D., Quah, S. H., ... & Tan, L. J. (2017). Evaluation of Positive Parenting Programme (Triple P) in Singapore: Improving parenting practices and preventing risks for recurrence of maltreatment. *Children and Youth Services Review*, 83, 274-284. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1016/j.childyouth.2017.10.029>
- Webster-Stratton, C. (2005). Aggression in young children services proved to be effective in reducing aggression. The *University of Washington. Encyclopedia On Early Childhood Development*. doi=10.1.1.553.7893

