



The Correlation between Internet Dependence and Marital Satisfaction among Married Staff of the Shahroud University of Medical Sciences: An Original Research

Received: December 12, 2020

Accepted: March 5, 2021

Farzaneh Valizadeh

Phd Candidate in Reproductive health, Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran

Farahnaz Heshmat

Msc of Midwifery, Medical and Health Care Center Isfahan University Medical Sciences, Isfahan, Iran.

Afsaneh Keramat

keramat1@yahoo.com

Ph.D. in Reproductive health department, School of Nursing and Midwifery Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran
(Corresponding Author)

Abstract

Marital satisfaction means facilitating growth and excellence and life satisfaction. This study aimed to investigate the relationship between internet dependence and marital satisfaction in employees of the Shahroud University of Medical Sciences. This cross-sectional descriptive-analytical study was performed on the staff of Shahroud University of Medical Sciences; data were collected by completing questionnaires including demographic characteristics and Young's internet dependence (Young, 1998) and Enrich's marital satisfaction (Olson, 1987). Using descriptive statistics, Pearson correlation coefficient and regression were analysed. The mean score of marital satisfaction and internet-dependent in the staff of Shahroud University of Medical Sciences was 127.8 ± 32 , 65.46 ± 10.37 respectively. The mean of Internet dependence in men staff is higher than women staff and the mean of marital satisfaction is higher in female employees than male employees. Internet dependence has a negative and statistically significant association with marital satisfaction ($r = -0.641$, $p. value < 0.01$) also regression analysis showed 41% of the marital satisfaction changes were explained and predicted by Internet-dependent. Politicians and planners of the country are suggested to prioritize programs to create a cultural infrastructure, institutionalize and training the authorized and optimal use of this technology, enriching couple relationships training and counseling before and after marriage, due to the increasing marital satisfaction and reduction emotional divorces.

Key word: *internet dependent, marital satisfaction, married staff, family*



Introduction

The family is the most fundamental social institution, which according to interpretations of sociologists called the "cradle of citizenship"; because it shapes the political, social, economic, cultural discipline of society (Ling and et al, 2004). The family can be considered as an emotional unit and intertwined relation that is built from the marital bond of a man and a woman. Family satisfaction means facilitating growth and excellence, and life satisfaction, and as a result, lead to the health of society. Marital satisfaction couple's interest in each other is the positive and pleasurable attitude that a husband and wife have from different aspects (Haroon Rashidi et al, 2019; Sharifi et al, 2020). Therefore, one of the most important communication variables in married life is the marital satisfaction of couples. Various educational, moral, cultural, and addictive factors (Internet dependence) affect these relationships (Rezaei and et al, 2020). With the growth of technology, we are witnessing the emergence of new competitors along with the family, such as media, and new communication technologies such as the Internet and satellite that are involved in socializing people (Ganji, Niazi and Shahraki, 2015). These devices gradually impair the psychological space and the conversation environment and lead family members to divergence instead of convergence, and they lose the opportunity to interact with others (Aram, Nickmanesh and Sabahi, 2017). The American Psychiatric Association defines Internet dependence as a pattern of Internet use that causes dysfunction that lasts for at least two months (Young and Rogers 1998). Internet dependence causes psychological, occupational, academic, and social disorders. Psychological disorders are associated with features such as changes in sleep habits, depression, isolation, hyperactivity, and social anxiety. Accessibility, cost-effectiveness, anonymity, easier and safer internet communication lead to emotional and sexual infidelity (Ganji, Niazi and Shahraki. 2015).

A few years ago, the prevalence of this disorder was estimated at 1 -36% on the World Statistics website. With a coefficient rate of 57% of the Internet in Iran, the number of Internet users in our country has increased 25 times and the prevalence of

Internet among Iranian users in the general population is 22% more than 34% among young people (Zhang, Tsang, and Toh, 2014; Abdi and Khoshkonesh, 2010). In addition, studies in 2016 in Tehran show that half of the married women are exposed to emotional divorce and there is a direct relationship between dependence and emotional divorce (Latifian, Arshi and Eghlima, 2012). The media internet has given a new shape to easy access to human communication. In the meantime, families are very much involved in this fledgling technology that sometimes affects married life. Therefore, the main purpose of this study is to investigate the effect of technology on the marital satisfaction of employees of Shahroud University of Medical Sciences.

Methodology

The present study was a cross-sectional descriptive-analytical method that was performed on the 300 married staff of Shahroud University of Medical Sciences during the 2018-2020 years. The research subjects were selected by convenience sampling method. Data were collected by questionnaires including demographic characteristics: age, sex, educational status, duration of marriage, and Internet Dependence test (IAT) and Enrich Marital Satisfaction Questionnaire. All statistical analyzes were performed using SPSS.23 software and results should be presented in statistical tables. Pearson correlation and regression analysis were used to analyze and correlate the findings.

Enrich Marital Satisfaction Scale: In 1987 Olson, provided scales to measure marital interaction processes and marital satisfaction. The Enrich Marital Satisfaction Scale offers an important alternative to researchers who require a brief but valid and reliable measure of marital quality. The rate of marital satisfaction was measured by Enrich Marital Satisfaction Questionnaire. It consists of 47 items. Scores can range from 47 to 235, with higher scores indicating greater marital satisfaction. (Fowers and Olson, 1993) The Persian form of this instrument is valid among the Iranian population. It was tasted and the Cronbach's alpha of the questionnaire was 0.95 (Suleimani, 1993).

Internet Dependence Test: The IAT, or Internet Dependence Test, is one of the most authoritative tests for measuring Internet dependence, invented by Kimberly Young in 1988

Family Pathology, Counseling & Enrichment

accepted and published (Young et al, 1998). This questionnaire has 20 questions and its purpose is to measure the level of Internet dependence in different people. Its response spectrum is in the form of Likert and has five degrees the overall score is a questionnaire and will range from 20 to 100. Obviously, the higher the score, the higher the Internet dependence, and vice versa (Young, Armstrong, Phillips, 2000). The Persian version of this scale has also been used in Iran (Mohammadsalehi and et al, 2015).

Findings

This cross-sectional descriptive-analytical study was performed on the staff of Shahroud University of Medical Sciences. Out of 300 employees of Shahroud University of Medical Sciences, 274 had completed the questionnaires. In this study, 74% of participants were female (Tables 1).

Table 1.

Demographic characteristics of participants

Variables	Range	Mean	Mean± S.D Man	Mean± S.D Female
Age(year)	24-55	4.9 ±37.15	39.75±4.107	36.35±5.286
Duration of education	14-23	16.87± 3.17	16.8±2.3	16.9±2.5
Duration of marriage	2-27	11.8±5.17	10.6±4.3	11.36±5.75
Duration of employment	1-29	11.2±3.4	12.6±4.3	10.8±3.3
Number of children	0-4	1.6±1.5	1.3±1.7	1.7±2.6

Table 2.

Results of participants' answers to the questionnaires

Test	Range	Mean	Mean± S.D Man	Mean± S.D Female
Young. test	31-95	65.46±20.37	72.94±18.7	62.66±24.8
Enrich. test	49-220	127.8±25.7	124.25±22.7	129.15±26.7

The mean score of marital satisfaction and internet dependence on the staff of Shahroud University of Medical Sciences was 127.8±32 and 65.46±10.37 respectively. The mean of

Family Pathology, Counseling & Enrichment

Internet dependence in men staff was higher than in women staff and the mean of marital satisfaction was higher in female employees than male employees (Table 2).

This study was showed that there was a negative correlation between internet dependence and marital satisfaction ($r = -0.641$). All scales of marital satisfaction had a negative significant Correlation with Internet dependence except for ideal distortion (Table 3).

Table3.

The correlation coefficient between the variables of marital satisfaction, internet dependence

Relation between variables		N	Pearson Correlation	P.value
marital satisfaction, internet dependence		274	-0.641	0.00
<u>Scales</u>	<u>Mean</u>	<u>SD</u>	<u>Pearson Correlation</u>	<u>P.value</u>
Conflict Resolution	33.4	6.45	0.321-	0.034
Communication	36.8	5.56	-0.485	0.002
Satisfaction	34.7	5.41	0.556-	0.000
Ideal distortion	22.8	2.6	-0.389	0.615

Simultaneous regression analysis was used to assess the relationship and predict the variety of Internet dependence in marital satisfaction. According to Table 3, the predictors of Internet dependence and marital satisfaction mentioned with an R^2 coefficient of explanation, at the level of $p < 0.001$, are statistically significant. Regression analysis showed 41% of the marital satisfaction was explained and predicted by internet dependence (Table 4)

Table 4.

The contribution of Internet Dependence to predicting marital satisfaction

Independence variates	R^2	R	F	Beta	B	Std. Error	t	p. value
Internet Dependence	0.411	-0.641	190.55	-0.641	-0.648	8.819	-13.804	.000

Discussion

This study aimed to investigate the relationship between internet dependence and marital satisfaction among employees of Shahroud University of Medical Sciences. The results indicated that internet dependence has a negative and significant relationship with marital satisfaction and the rate of internet dependence in men is higher than in women and the rate of marital satisfaction is higher in women than men. Internet dependence was caused by the distance between couples. The results in the recent research are consistent with the researches of Sarukhani, Turkman, and Saifullahzadeh (Torkaman and et al, 2007; Saroukhani and et al, 2014) Sayfolahzade and et al, 2019). The reason for this was explained in Karimi's research in Tabriz and Scimeca in Italy that in a person with Internet addiction, sexual desire for a spouse decreases (Karimi and et al. 2021; Scimeca and et al, 2017), which resulted in "infidelity" and lack of Loyalty leads (Baboo et al, 2021; Cravensa and et al, 2014). In addition, the results of Bardoudeh's study showed that there was a significant direct relationship between Internet dependence and marital conflict in couples (Bardoudeh and et al, 2018).

Conclusion

1. Considering the relationship between marital satisfaction and Internet dependence, recommended paying special attention to the category of internet dependence due to its high statistics and its consequences on the family, as well as its close relationship with an emotional divorce. Because prevention is so much simpler and more effective than treatment, it becomes necessary to plan for interventions to prevent family based injuries that increasingly deal with the internet
2. Institutionalize and teach the authorized and optimal use of technology, from childhood and adolescence through parents and schoolteachers.
3. Managers of the health system should pay attention to this issue and through measures such as enriching education and counseling before and after marriage, especially identifying and counseling the underlying g factors of marital satisfaction and emotional

Family Pathology, Counseling & Enrichment

divorce by relevant organizations, increase family cohesion and become safer. Let them emerge against these new phenomena.

Acknowledgments

The present study was supported by Shahroud University of medical sciences with code No. 9770 We hereby acknowledge the research deputy. Also, the authors would like to thank all the participants in this study.

Authors' contributions

In conducting this research, the first author (F.V) and second author (F.H), data collection, writing this article, and the third author (A.K) supervised the conduct and results of the research.

Funding

Shahroud University of Medical Sciences, Iran (code: 9770).

Availability of data and materials

The study used a demographic Questionnaire and Internet Dependence test (IAT) and Enrich Marital Satisfaction scaling(EMS). These questionnaires are easily accessible to researchers and Data and the material will be available by request

Ethics approval and consent to participate

Ethical approval was taken from Shahroud University of Medical Sciences (Ethical code; IR.SHMU.REC.1397.120)and all participants in the study participated in the study by filling out a consent form, and the researchers assured them that the results of the research were confidential.

Consent for publication

Researchers are pleased to announce the publication of this article

Competing interests

This research is not in conflict with personal or organizational interests.



Reference

- Abdi, M., Khoshkonesh, A., Taghipour, A., Mohamadi R. (2012). Attachment style and marital satisfaction of married individuals engaging in infidelity Internet. *Psychological studies*, 8(3), 135-58 [Persian] [\[link\]](#)
- Amin, M., Gravand, Y. (2019). Relationship between attachment styles and marital satisfaction through the intermediation of mobile phone dependence in nurses in Ahvaz: Presenting a proposed model. *Ophoghe Danesh*, 1(25), 8-15 [Persian] [\[link\]](#)
- Aram, A., Nickmanesh, S., Sabahi, P. (2017). The relationship between internet mobile and Marital Satisfaction. *Contemporary Psychology*, 12:6-9 [Persian] [\[link\]](#)
- Baboo, N., Mohammadi, N. (2021). Investigating the effect of internet addiction on the tendency to marital infidelity in couples in Shiraz. *Propósitos y Representaciones*, 9 (2), e1087 [\[Link\]](#).
- Cravensa, J. D., & Whiting, J B. (2014). Clinical Implications of Internet Infidelity: Where Facebook Fits In. *Journal of Family Psychology*: 325-339 [\[link\]](#)
- Fowers, B. J., & Olson, D. H. (1993). ENRICH Marital Satisfaction Scale: A brief research and clinical tool. *Journal of Family Psychology*, 7(2), 176–185 [\[link\]](#)
- Ganji, M., Niazi, M., Shahraki A. (2015). Effects of addiction to modern communication technologies (internet and satellite) the disruption of family in Shahrekord. *SSRI*, 4(1), 167-94 [Persian] [\[link\]](#)
- Haroon Rashidi, H., Kiyaniyan Mehr, Z. (2019). The effect of positive couple therapy on the marital intimacy and sexual satisfaction of female students. *Family Pathology, Counseling & Enrichment Journal*, 5 (1), 125-138.
- Karimi, J., Hosseinzadeh, M., Mahdavi, N., Vahidi, M., Hakimi, S. (2021). Internet dependency and its relation to sexual desire and satisfaction in married clients referred to healthcare centers in Tabriz, Iran. *Iran J Nurs Midwifery Res*, 26, 175-82. [\[link\]](#)
- Khanjani, N., Nakhaee M. (2015). Validity and Reliability satisfying marital and Enrich test. *J Health Dev*, 2(4)2, 158-167 [Persian] [\[link\]](#)

Family Pathology, Counseling & Enrichment

- Latifian, M., Arshi, M. Eghlima, M. (2018). The Relationship between Internet Addiction and Emotional Divorce in Married Females in Tehran. *Science and Education Journal*. 518-530. [\[Link\]](#)
- Ling, R. (2004). **The Mobile Connection: The Cell Phone's Impact on Society**, Oxford: Morgan Kaufman Publishers, 84-90 [\[link\]](#)
- Mohammadsalehi, N., Mohammadbeigi, A., Jadidi, R., Anbari, Z. (2015). Psychometric Properties of the Persian Language Version of Yang Internet Addiction Questionnaire: An Explanatory Factor Analysis. *Int J High-Risk Behav Addict*, 4(3), e21560. [\[Link\]](#)
- Oraki, M., Fard, Aghayi, A. (2019). Relationship between personality characteristics and stress with internet addiction and marital satisfaction in married women. *Shenakht Journal of Psychology & Psychiatry*, 69(4), 13-25. [Persian] [\[link\]](#)
- Rezaei, F. (2020). Investigating the relationship between mobile phone harmful use and Internet addiction with the emotional divorce of teachers in Kermanshah city. *Journal of Rooyesh- e- Ravanshenasi*, 9(3), 27-37. [\[link\]](#)
- Saroukhani, B. (2007). Studies in the recognition of the reality of divorce and its agents. *Tehran University Press*, 56-62. [Persian] [\[link\]](#)
- Sayfolahzadeh, M., Nemati, S. (2019). Relationship between Internet Addiction and Marital Satisfaction and Mindfulness in teachers of Meshkinshahr. National conference on social hurts. Uma.ac.ir. Ardabil. 31 Dec 2019, [Persian] [\[link\]](#)
- Scimeca, G., Muscatello, M., Chisari, C., Crucitti, M., Pandolfo, G., Zoccali, R. (2017). The relationship between sexual behavior and internet addiction severity in a sample of heterosexual university students from Italy. *J Neuropsychiatry Clin Neurosci*, 14, 49-58. [\[link\]](#)
- Sharifi, H., Tavakkoli, M. (2020). Investigating the Factors and Strategies to Coping with Marital Conflicts in Times of Crisis of COVID-19 News. *Family Pathology, Counseling & Enrichment Journal*, 5, 2 (10), 95-118. [\[link\]](#)
- Suleimanian, A. (1994). The effects of irrational thinking based on cognitive approach on marital dissatisfaction [dissertation] Tehran: Tarbiat Moalem University. *Counseling Culture and Psychotherapy Journal*, 12(4), 13-25. [Persian] [\[link\]](#)

Family Pathology, Counseling & Enrichment

- Torkaman, F., Eskafi, M., Eidgahian, N., Sohrabi, I. (2014) .Homogeneity, intimacy, and emotional divorce using network analysis software. *Socio-Cultural Knowledge*,6(1): 25-50. [Persian] [\[link\]](#)
- Young K, Rogers R. (1998). The relationship between depression and Internet addiction. 1998; *Cyberpsychol Behave*,1(1): 25-8. [\[link\]](#)
- Young, K., Armstrong, L., Phillips, JG., Saling LL. (2000). Potential determinants of heavier Internet usage. *International Journal of Human-Computer Studies*, 53:537–548 [\[link\]](#)
- Zhang, Ho RC, MW., Tsang, TY., Toh, AH., Pan F, Lu Y, Cheng C, Yip PS, Lam LT, & Lai CM. (2014). The association between internet addiction and psychiatric co-morbidity: a meta-analysis. *BMC psychiatry*, 14(1), 171-183 [\[link\]](#)

همبستگی وابستگی به اینترنت و خوشنودی زناشویی در میان کارمندان متأهل دانشگاه علوم پزشکی شاهرود؛ یک پژوهش اصیل

پذیرش: ۱۵/۱۲/۱۳۹۹

دریافت: ۲۲/۹/۱۳۹۹

فرزانه ولی زاده

دانشجوی دکترای بهداشت باروری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، ایران.

فرحناز حشمت

کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

افسانه کرامت

استاد، دپارتمان بهداشت باروری، گروه بهداشت باروری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران (نویسنده مسئول)

keramat1@yahoo.com

چکیده

خوشنودی زناشویی به مفهوم تسهیل در امر رشد و تعالی و خوشنودی از زندگی بوده و درنهایت پیشرفت مادی و معنوی جامعه را در بر خواهد داشت. هدف این پژوهش بررسی، تأثیر وابستگی به اینترنت بر تراز خوشنودی زناشویی بود. این پژوهش به روش توصیفی-تحلیلی مقطعی بر روی کارمندان متأهل دانشگاه علوم پزشکی شاهرود انجام گردید و داده‌ها از راه تکمیل ابزارهای وابستگی به اینترنت (Young, 1998) و خوشنودی زناشویی انریچ (Olson, 1987) جمع‌آوری شد. با روش‌های آمار توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون با بهره‌گیری از نرم‌افزار آماری تحلیل گردید. نتایج حاکی از این بود که میانگین وابستگی به اینترنت در مردان بیشتر از زنان و میزان خوشنودی زناشویی در زنان بیشتر از مردان بود. همچنین رابطه منفی و معنی‌داری میان وابستگی به اینترنت با خوشنودی زناشویی را نشان داد ($0.01 < \text{ارزش پی}$ و $-0.641 = \text{ضریب همبستگی}$) و با استفاده از تحلیل رگرسیون نشان داده شد که وابستگی به اینترنت ۴۱٪ از تغییرات خوشنودی زناشویی را بازنمود. به سیاستمداران و برنامه‌ریزان کشور پیشنهاد می‌گردد که برنامه‌ریزی‌ها را در جهت فرهنگ‌سازی درباره به یادگیری استفاده درست فناوری‌های نوین و آموزش و مشاوره غنی‌سازی روابط زوجین پیش و پس از ازدواج، به دلیل افزایش خوشنودی زناشویی و کاهش طلاق را در اولویت قرار دهند.

کلید واژه‌ها: رضایت زناشویی، وابستگی به اینترنت، کارمندان متأهل، خانواده

مقدمه

خانواده، بنیادی‌ترین نهاد اجتماعی است که به تعبیر جامعه‌شناسان گهواره شهروندی نامیده می‌شود؛ زیرا نظم سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی جامعه را شکل می‌دهد (Ling, R et al. 2004). خانواده را می‌توان یک واحد هیجانی و شبکه‌ای از روابط درهم‌تنیده‌ای دانست که از پیوند زناشویی زن و مرد بنانهاده شده داشت و ضمن اینکه کانون آسایش و آرامش است محل برخورد باورها و نگرش‌های زوجین و داشتن روابط سالم و صمیمانه نیز است و خوشنودی از خانواده به مفهوم تسهیل در امر رشد و تعالی، خوشنودی از زندگی بوده و در نتیجه سلامت جامعه را در بر خواهد داشت (Haroon Rashidi et al., 2019), (Sharifi and et al, 2020). خوشنودی زناشویی^۱، علاقه‌مندی زوجین به یکدیگر و نگرش مثبت و لذت بخشی است که زن و شوهر از جنبه‌های گوناگون روابط زناشویی مانند ارتباط، مسائل شخصیتی، حل تعارض، مسائل مالی، روابط جنسی و فرزندان دارند. بنابراین یکی از برجسته‌ترین متغیرهای ارتباطی و زناشویی مطرح در زندگی زناشویی خوشنودی زناشویی زوجین است. عوامل گوناگون پرورشی، اخلاقی، فرهنگی و روانی، اقتصادی، انواع وابستگی (از جمله وابستگی به اینترنت^۲)، از جمله دلایل گوناگونی است که زوجین را در زندگی دچار مشکل و تعارض می‌کند (Rezaei et al, 2020). در گذشته، نهاد خانواده تنها کارگزار جامعه‌پذیری افراد انگاشته می‌شد، ولی با رشد فناوری، شاهد پیدایش رقبای جدید در کنار خانواده، مانند رسانه‌های ارتباط جمعی و فناوری‌های ارتباطی نوین از جمله اینترنت و ماهواره هستیم که در امر جامعه‌پذیر کردن افراد سهم‌مند. نتایج برخی پژوهش‌ها نشان داد که، افزون بر متغیرهای جمعیتی مانند تحصیلات همسر و سن، درآمد، شغل فرد و ...، حمایت اجتماعی و وابستگی به اینترنت نیز می‌تواند خوشنودی زناشویی را تحت تأثیر قرار دهد (Bastami and et al, 2020). این فناوری‌های ارتباطی نوین، به تدریج فضای روانی و محیط گفتگو را خدشه‌دار کرده و اعضای خانواده را بجای همگرایی به واگرایی سوق می‌دهند و فرصت تعامل با دیگران را از دست می‌دهد و زمینه برای بروز عوارض و آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی مهیا می‌شود

1. marital satisfaction
2. internet addiction



Family Pathology, Counseling & Enrichment

(Aram et al, 2017), (Ganji et al, 2015). راهنمای تشخیصی اختلال‌های روانی ویرایش پنجم^۱، وابستگی به اینترنت را در مجموعه اختلال کنترل تکانه‌ای^۲ معرفی کرده است و به‌عنوان نوعی از وابستگی روان‌شناختی تعریف کرده. انجمن روان‌پزشکی آمریکا وابستگی به اینترنت را یک الگوی استفاده از اینترنت که باعث اختلال عملکردی شده با حالات درونی ناخوشایند که حداقل به مدت ۲ ماه طول بکشد تعریف کرده‌اند. وابستگی به اینترنت را به پنج نوع تقسیم می‌کند که عبارت‌اند از: ۱- وابستگی سکس مجازی؛ ۲- وابستگی رابطه‌ای مجازی؛ ۳- وابستگی وسواس شبکه‌ای؛ ۴- وابستگی به کسب اطلاعات اضافی؛ ۵- وابستگی به کامپیوتری (Harris, K 2016). وابستگی به اینترنت باعث اختلالات روان‌شناختی و شغلی تحصیلی و اجتماعی می‌شود اختلالات روان‌شناختی، با ویژگی‌هایی مانند تغییر عادت خواب، افسردگی، انزوایی، بیش‌فعالی، اضطراب اجتماعی همراه است (Young and et al, 1998). یافته‌های پژوهشی رابطه مثبت میان میزان اضطراب و وابستگی به اینترنت در افراد متأهل و مطلقه را نشان داد (Taş and et al, 2021).

در دسترس بودن، باصرفه بودن، ناشناس ماندن، برقراری ارتباط راحت‌تر و امن‌تر اینترنت باعث انجام داد خیانت‌های عاطفی و جنسی می‌شود. اینترنت نسبت به سایر موارد دیگر از جمله الکل، قمار، مسائل جنسی و غیره راه آسان‌تری است برای افرادی که می‌خواهند از این طریق از فشارها تنش‌های زندگی زناشویی رها شوند و نیازهایشان را ارضا کنند (Ganji and et al, 2015). وابستگی به فناوری‌های نوین تمایل به ارتباط دوستی و جنسی خارج از چارچوب خانواده و کاهش دین‌داری، افزایش احساس بیگانگی گرایش به غرب، تضعیف ارزش‌ها و بی‌هویتی در جامعه، افزایش می‌دهد. در این فضا سبب باز بودن بیش از اندازه ارتباطات در فضای مجازی و به‌مرور زمان تمایل به ارتباط بدون مرز افراد می‌شود که نهاد خانواده و روابط زناشویی را با مشکلاتی از جمله تمایل به ارتباط دوستی و جنسی خارج از چارچوب خانواده^۳، با ناسازگاری‌ها و تعارضات و خیانت‌های زناشویی مواجه می‌کند (Vossler, A. 2016). تعارض به‌عنوان یک فرایند تعاملی با ناسازگاری و عدم توافق زوجین شناخته می‌شود که در صورت عدم وجود خوشنودی زناشویی، سلامت روان‌شناختی اعضای خانواده نیز تحت تأثیر قرار خواهد گرفت (Biranvand H., 2020). تعارضات در رابطه زناشویی شاخص

1. DSM-5: diagnostic and statistical manual of mental disorders fifth revised edition 5th.
2. impulse control disorder
3. extramarital relationship



Family Pathology, Counseling & Enrichment

پیش‌بینی‌کننده جدایی و طلاق همواره با پیامدهای جدی سلامت بدنی و روانی چون اضطراب، اختلالات خلقی و سوءمصرف مواد دگرگون‌کننده هوشیاری همراه است (Sharifi et al., 2020). عدم تعهد به رابطه زناشویی عوارض و پیامدهای متعددی را به دنبال خواهد داشت که هم بر فرد، هم بر خانواده و هم بر جامعه به‌ویژه همسری که بی‌وفایی دیده است تأثیر می‌گذارد و آن‌ها را دچار تغییرات فیزیولوژیک در سیستم اعصاب و روان‌شناختی می‌کند (Fallahian and et al, 2019).

چند سال اخیر در سایت آمار جهانی اینترنت شیوع این اختلال، از ۱-۳۶٪ برآورد شده که با ضریب نفوذ اینترنت^۱ ۵۷٪ در ایران، تعداد کاربران اینترنت در کشور ما ۲۵ برابر شده است و شیوع وابستگی به اینترنت در کاربران ایرانی در جمعیت عمومی ۲۲٪ بیش از ۳۴٪ در میان جوانان گزارش شده است و با توجه به روند رو به افزایش ضریب نفوذ اینترنت و افزایش کاربران آن احتمال افزایش شیوع اعتیاد به اینترنت در ایران وجود دارد (Ho RC, Zhang, 2014), (Abdi and et al, 2014). همچنین مطالعاتی در تهران و کرمانشاه حاکی از این است که نیمی از زنان متأهل در معرض طلاق عاطفی^۲ هستند و بین وابستگی اینترنتی و طلاق هیجانی رابطه مستقیم است. طلاق عاطفی بر پایه استفاده آسیب‌زا از تلفن همراه و وابستگی به اینترنت قابل پیش‌بینی است و می‌توان با شناسایی شرایط زمینه‌ساز و افراد در معرض خطر استفاده آسیب‌زا از تلفن همراه و وابستگی به اینترنت، از طلاق عاطفی پیشگیری کرد (Latifian et al, 2018) (Rezaei and et al, 2020). اینترنت رسانه‌ای با دسترسی آسان به ارتباطات انسانی شکل تازه‌ای بخشیده و در این میان خانواده‌ها بسیار درگیر این فناوری نوپا شده‌اند که در بعضی مواقع زندگی زناشویی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. از این‌رو هدف اصلی این پژوهش بررسی نقش وابستگی به اینترنت در پیش‌گویی خوشنودی زناشویی کارمندان دانشگاه علوم پزشکی شاهرود بود.

روش

این پژوهش به روش توصیفی تحلیلی مقطعی بر روی کارمندان دانشگاه علوم پزشکی شاهرود در طی سال‌های ۱۳۹۷-۹۹ انجام شد. نمونه‌ها بروش نمونه‌گیری تمام شماری کارمندان متأهل انجام شد. داده‌ها با

1. influence internet coefficient
2. emotional Divorce



پرسشنامه‌هایی شامل مشخصات جمعیت شناختی شامل سن، جنس، ساختار خانواده، وضعیت تحصیلی و محل زندگی و پرسشنامه وابستگی به اینترنت یانگ (Young et al, 1998) و پرسشنامه خوشنودی زناشویی انریچ (Fowers, Olson 1993) توسط کارکنان تکمیل و جمع‌آوری گردید. همه آنالیزهای آماری با نرم‌افزار آماری انجام شد. جهت تجزیه تحلیل و ارتباط سنجی یافته‌ها از روش همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون استفاده شد. معیار ورود: کارمندان متأهل دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، طول مدت ازدواج حداقل ۲ سال و معیار خروج: کارمندانی که تمایل به همکاری ندارند، کارمندان مجرد، کارمندانی که پرسشنامه‌های ناقص تکمیل کرده‌اند یا تکمیل نشده.

ابزارها

پرسشنامه وابستگی به اینترنت^۱: آزمون وابستگی به اینترنت یکی از معتبرترین آزمون‌های مربوط به سنجش وابستگی اینترنتی است که در سال ۱۹۸۸ (Young et al, 1998) ابداع شده است. این پرسشنامه دارای ۲۰ سؤال بوده و هدف آن سنجش میزان وابستگی به اینترنت در افراد گوناگون است. طیف پاسخ‌دهی آن به صورت لیکرت بوده و دارای پنج درجه است. نحوه امتیازدهی به این پنج گزینه در جدول زیر ارائه شده است: بندرت (۱)، گاهی (۲)، اوقات اغلب (۳)، بیشتر اوقات (۴)، همیشه (۵). بنابراین برای به دست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه حاصل جمع امتیازات داده شده توسط پاسخ‌دهنده به تک تک سؤالات پرسشنامه را با هم جمع کردیم. نمره به دست آمده نمره کلی پرسشنامه بوده و دامنه‌ای از ۲۰ تا ۱۰۰ را خواهد داشت. بدیهی است که هر چه این نمره بالاتر باشد، بیانگر وابستگی بالاتر فرد به اینترنت خواهد بود و برعکس. در پژوهش یانگ اعتبار درونی پرسشنامه بالاتر از ۹۲ درصد اعتبار به روش باز آزمایی نیز معنی‌دار گزارش شده است. جمع نمرات آزمون: میان ۲۰ تا ۴۹ عدم وابستگی به اینترنت؛ میان ۵۰ تا ۷۹ در معرض وابستگی به اینترنت؛ میان ۸۰ تا ۱۰۰ وابستگی به اینترنت تعیین شد. (Young et al 2000), (Young et al, 1998). روایی و پایایی این پرسشنامه استاندارد و در مطالعات با آلفای کرونباخ ۰/۹۰ گزارش شده است. نسخه فارسی این مقیاس توسط علوی و همکاران روایی محتوایی و همگرا، همسانی درونی آلفا = ۰/۸۸ این پرسشنامه اینترنت یانگ را قابل قبول از

1. IAT: internet dependent test

Family Pathology, Counseling & Enrichment

طریق محاسبه آلفای کرونباخ ۰/۹۱ و پژوهش قاسم‌زاده با آلفای کرونباخ ۰/۸۸ تأیید کرده‌اند (2015).
(etal, Mohammadsalehi).

پرسش‌نامه خوشنودی زناشویی انریچ؛ پرسش‌نامه ۱۱۵ سؤالی خوشنودی زناشویی انریچ توسط فورز و اولسون (۱۹۹۸)، طراحی شد (Fowers, Olson 1993). روایی و پایایی پرسش‌نامه خوشنودی زناشویی انریچ توسط السون و همکاران اعتبار این پرسش‌نامه را با ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۲ گزارش کردند. این ابزار به‌صورت پنج گزینه‌ای (که در اصل یک نگرش سنج از نوع لیکرت است) در نظر گرفته شده است (کاملاً موافق، موافق، نه موافق و نه مخالف، مخالف، کاملاً مخالف) که به هریک از یک تا پنج امتیاز داده می‌شود (Fowers, Olson 1993). در ایران نسخه ۴۷ سؤالی این پرسش‌نامه مورد هنجاریابی قرار گرفته است دارای ۴ مقیاس اصلی شامل: حل تعارض و تحریف آرمانی و ارتباط و خوشنودی و ۱۲ خرده مقیاس است. خرده مقیاس‌ها شامل: تحریف آرمانی، خوشنودی زناشویی، رضایتمندی شخصی، ارتباطات زناشویی، حل تعارض، مدیریت مالی، اوقات فراغت، روابط جنسی، فرزندان، خانواده و دوستان و مساوات‌طلبی. روایی و اعتبار این پرسش‌نامه در پژوهشی توسط سلیمانیان هم با ضریب اعتبار آلفا ۰/۹۳ محاسبه شد. نمره دهی سؤالات (30-33)، (24-18)، 11-16، 4، ۶، ۸، ۱۱ معکوس است. نمره کلی پرسش‌نامه در دامنه ۴۷-۲۳۵ است. نمرات میان ۴۷ تا ۸۴ نارضایتی شدید، نمرات میان ۸۵ تا ۱۲۲ نارضایتی نسبی، نمرات میان ۱۲۳ تا ۱۶۰ خوشنودی متوسط، نمرات میان ۱۶۱ تا ۱۹۸ خوشنودی زیاد، نمرات میان ۱۹۹ تا ۲۳۵ بیانگر خوشنودی خیلی زیاد (Khanjani et al, 2015) (Suleimanian, 1993).

شیوه‌ی اجرا پژوهش

ابتدا پژوهش موردنظر از طریق یک فراخوان عمومی اطلاع‌رسانی شد. حجم نمونه بر اساس نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و طبق ملاک‌های اخلاق در پژوهش جهت مشارکت در طرح پژوهش، پس از مشخص شدن افرادی که ملاک‌های ورود را دارا بودند، در مورد هدف انجام پژوهش و محرمانه ماندن اطلاعات شخصی و... توضیح کامل داده شد سپس مشارکت‌کنندگان رضایت‌نامه آگاهانه و پرسش‌نامه‌ها را تکمیل نمودند. همه آنالیزهای آماری با نرم‌افزار آماری انجام شد. جهت تجزیه تحلیل و ارتباط سنجی یافته‌ها از روش

1. EMS: enrich marietal satisfaction



Family Pathology, Counseling & Enrichment

همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون استفاده شد. مجوز اخلاقی این طرح پژوهشی توسط دانشگاه علوم پزشکی شاهرود با کد IR.SHMU.REC.1397.120 صادر و ملاحظات اخلاقی بر طبق آیین نامه کمیته اخلاق این دانشگاه در نظر گرفته شد از قبیل محرمانه نگه داشتن اطلاعات کارمندان دانشگاه، کسب خوشنودی آگاهانه آزمودنی ها برای شرکت در مطالعه، عدم پیش داوری و دخالت تمایلات پژوهشگر در نتیجه پژوهش، ذکر کلیه منابع علمی و عدم تحمیل هرگونه آسیب و ضرر جسمی و مالی به آزمودنی ها رعایت گردد.

یافته ها

این پژوهش به روش توصیفی تحلیلی مقطعی بر روی کارمندان دانشگاه علوم پزشکی شاهرود انجام شد. از ۳۰۰ نفر کارمندان دانشگاه علوم پزشکی شاهرود ۲۷۴ نفر پرسشنامه ها را تکمیل کرده بودند. یافته های جمعیت شناختی در این پژوهش، ۷۴٪ شرکت کننده دارای جنسیت مؤنث و با میانگین سنی $5/22 \pm 36/37$ و میانگین مدت ازدواج $13/34 \pm 5/70$ سال و میانگین نمرات پرسشنامه های رضایت زناشویی و وابستگی به اینترنت به تفکیک جنسیت نشان داد (جدول ۱ و ۲).

جدول ۱.

شاخص های توصیفی جمعیت شناختی به تفکیک جنسیت

متغیرها	دامنه	میانگین $\pm$ انحراف معیار	میانگین $\pm$ انحراف معیار در مردان	میانگین $\pm$ انحراف معیار در زنان
سن (سال)	۵۵-۲۴	۳۷/۱۵ $\pm 9/4$	۳۹/۷۵ $\pm 4/107$	۳۱/۳۵ $\pm 5/28$
مدت تحصیلات (سال)	۲۳-۱۴	۱۶/۸۷ $\pm 3/17$	۱۶/۸ $\pm 2/3$	۱۶/۹ $\pm 2/5$
مدت ازدواج	۲-۲۷	۱۱/۸ $\pm 5/17$	۱۰/۶ $\pm 4/3$	۱۱/۳۶ $\pm 5/75$
مدت اشتغال	۲۹-۱	۱۱/۲ $\pm 3/4$	۱۲/۶ $\pm 4/3$	۱۰/۸ $\pm 3/3$
تعداد فرزند	۴-۰	۱/۶ $\pm 1/5$	۱/۳ $\pm 1/2$	۱/۷ $\pm 1/8$



Family Pathology, Counseling & Enrichment

یافته‌های توصیفی و استنباطی در جداول جداگانه گزارش شوند. پیش‌فرض‌های آزمون استنباطی نیز در یک جدول جداگانه گزارش شود

جدول ۲.

نتایج پرسشنامه‌های رضایت زناشویی انریچ و وابستگی به اینترنت یانگ به تفکیک جنسی

میانگین $\pm$ انحراف معیار	میانگین $\pm$ انحراف معیار	میانگین $\pm$ انحراف معیار	دامنه	آزمون‌ها
در زنان	در مردان	معیار		
۶۲/۶۶	۷۲/۹۴	۶۵/۴۶	۹۵-۳۱	آزمون یانگ
۲۴/۰۸ $\pm$	۱۸/۷ $\pm$	۲۰/۳۷ $\pm$		
۱۲۹/۱۵	۱۲۴/۲۵	۲۵/۷ $\pm$ ۱۲۷	۲۲۰-۴۹	آزمون انریچ
۲۶/۷ $\pm$	۲۲/۷ $\pm$			

یافته‌ها نشان می‌دهد که همبستگی منفی میان وابستگی به اینترنت و خوشنودی زناشویی وجود دارد (۰/۶۴۱ = ضریب پیرسون). همچنین از نظر آماری در میان مقیاس‌های خوشنودی زناشویی به جز مقیاس تحریف آرمانی، بقیه مقیاس‌ها با وابستگی به اینترنت همبستگی منفی داشتند (جدول ۳).

جدول ۳.

ارتباط میان وابستگی به اینترنت و خوشنودی زناشویی و مقیاس‌های آن

ارتباط میان متغیرها	تعداد	ضریب پیرسون	مقدار احتمال	
وابستگی به اینترنت و خوشنودی زناشویی	۲۷۴	-۰/۶۴۱	۰/۰۰	
مقیاس‌ها	میانگین	انحراف معیار	ضریب پیرسون	مقدار احتمال
حل تعارض	۳۳	۴/۳۵	-۰/۳۲۱	۰/۰۳۴
ارتباط	۳۶	۵/۵۶	-۰/۴۸۵	۰/۰۰۲
خوشنودی	۳۴	۵/۴۱	-۰/۵۵۶	۰/۰۰۰
تحریف آرمانی	۲۲	۲/۶	-۰/۳۸۹	۰/۶۱۵

جهت سنجش میزان رابطه و پیش‌بینی متغیر وابستگی به اینترنت در خوشنودی زناشویی، از تحلیل رگرسیون هم‌زمان استفاده شد. با توجه به جدول ۳ میزان پیش‌بینی کنندگی وابستگی به اینترنت و خوشنودی زناشویی که با ضریب تبیین ذکر شده، از نظر آماری معنی‌دار است. تحلیل رگرسیون نشان داد که

Family Pathology, Counseling & Enrichment

وابستگی به اینترنت ۴۱ درصد ۹٪ از تغییرات خوشنودی زناشویی را تبیین می‌کند، به عبارتی وابستگی به اینترنت توانایی پیش‌بینی تغییرات خوشنودی زناشویی به‌طور معناداری دارد (جدول ۴).

جدول ۴.

سهم متغیر وابستگی به اینترنت در پیش‌بینی خوشنودی زناشویی

متغیر غیر وابسته	ضریب همبستگی	ضریب تبیین	خطا انحراف معیار	ضریب B	ضریب بتا	درجه آزادی	t	معناداری
وابستگی به اینترنت	-۰/۶۴۱	۰/۴۱۱	۸/۸۱۹	-۰/۶۴۸	-۰/۶۴۱	۱۹۰/۵۵	۱۳/۸۰۴	۰۰/۰

بحث و نتیجه‌گیری

این پژوهش با هدف بررسی ارتباط وابستگی به اینترنت با خوشنودی زناشویی در میان کارمندان دانشگاه علوم پزشکی شاهرود انجام شد. نتایج پژوهش حاکی از این بود که وابستگی به اینترنت دارای رابطه منفی و معنی‌داری با خوشنودی زناشویی است. نتایج در پژوهش اخیر با پژوهش‌های ساروخانی و ترکمان و سیف‌اله زاده همخوانی داشته است (Saroukhani, Torkaman and et al, 2007). Sayfolahzadeh and et al, 2019 (etal., 2014). در همین راستا در پژوهش‌هایی، اعتیاد به اینترنت با دل‌زدگی زناشویی و تعارض زناشویی و طلاق عاطفی و میزان استرس ارتباط مثبت و با دل‌بستگی ایمن ارتباط منفی دارد (Bardoudeh, 2019), (Amin et al., 2019), (Oraki et al., 2019), (Rezaei et al., 2020), (Tas et al., 2020), (etal., 2017) که علت آن در پژوهش کریمی در تبریز و سایمکا در ایتالیا توضیح داده شد که در فرد دچار وابسته به اینترنت، تمایل جنسی به همسر کاهش می‌یابد. (Karimi et al., 2021) (Scimeca et al., 2017) که در نتیجه به خیانت و عدم وفاداری منجر می‌شود (Baboo et al., 2021). Cravensa and et al, 2014). در پژوهش لطیفیان در تهران نشان داد که ۴۶٪ از زنان متأهل از طلاق عاطفی و وابستگی به اینترنت رنج می‌برند، خشونت خانگی در میان آن‌ها در حد متوسط و دارای ابعادی از خشونت روحی، بدنی، جنسی و اقتصادی بود. وابستگی به اینترنت باعث می‌شود که سرانه اجتماعی در خانواده کاهش یابد، ساختار روابط به چالش کشیده می‌شود و این زمینه را برای طلاق عاطفی آماده می‌کند (Latifian and et al, 2017). برخی پژوهش‌ها دال بر آسیب‌زایی بیشتر

Family Pathology, Counseling & Enrichment

وابستگی به اینترنت را در باند می کروناسست که باعث افزایش تجربه استرس در افراد شده (که سازمان بهداشت جهانی ۲۰۲۰ این موضوع را نیز تأیید کرده است) و این استرس می تواند به مرزهای زناشویی و خانوادگی وارد شده و موجب تعارضات و خشونت های زناشویی و خانوادگی شده است. (Salimi et al., 2020)(Eidi et al., 2020). نتایج پژوهشی چاتوپادهیالی در هند شرقی حاکی از این است که وابستگی به اینترنت از نظر روان شناختی خوشنودی زناشویی را تحت تأثیرات منفی زیادی قرار داده و افزون بر آن اعتماد، تسلط بر خود و پتانسیل حل مسئله تحت تأثیر حداقلی قرار داده است (Chattopadhyay et al., 2021). مطالعات فوق در اقشار گوناگون به طور مستقیم و غیرمستقیم، پژوهش حاضر را تأیید می کند.

نتایج این بررسی نشان می دهد که در عصر کنونی با جهانی شدن ارتباطات و رسانه ها و گسترش کاربرد اینترنت در دنیا به عنوان یک رسانه تعاملی افزون بر گستره های فردی و اجتماعی افراد، بر ارتباط های خانوادگی از زوایای گوناگون تأثیر منفی داشته و به تغییر ارزش ها انجامیده و بر شکاف ارزش های نسلی در خانواده تأثیر گذاشته است. در این صورت اگرچه اعضای خانواده ظاهراً در یک فضای مشترک زندگی می کنند، همکنش عاطفی و سازنده ای با یکدیگر ندارند. پیوند عاطفی که یکی از مؤلفه های خانواده های منسجم است در اثر استمرار فضای گفت و گو و تبادل نظر میان اعضای آن، شکل می گیرد ولی رسانه های جمعی از جمله ماهواره و اینترنت، به اشکال گوناگون پیوندهای عاطفی در خانواده را مخدوش می کنند و به آن آسیب می رسانند.

محدودیت های و پیشنهاد های پژوهش

از محدودیت های این پژوهش می توان محدود بودن نمونه به کارمندان دانشگاه که باعث افزایش سوگرایی انتخاب^۱ و اطلاعات^۲ می شود را نام برد. از این روی پیشنهاد می شود به منظور قابلیت تعمیم یافتن نتایج، اندازه نمونه در گستره های سنی و اقشار گوناگون مورد پژوهش قرار گیرد.

1. selection bias
2. information bias



با توجه به اینکه روابط خانوادگی، مهم‌ترین رویدادی است که هر فرد در طول زندگی خود تجربه می‌کند جهت راهکار مناسب نیاز به تمرکز ویژه محققین علوم روانشناسی و سلامت دارد. موارد ذیل به‌عنوان راهکار پیشنهاد می‌گردد:

۱. با توجه به مشاهده ارتباط منفی میان خوشنودی زناشویی با وابستگی به اینترنت، توصیه می‌شود به مقوله وابستگی اینترنتی به سبب آمار بالای آن و پیامدهایش بر خانواده و همچنین رابطه نزدیک آن با طلاق هیجانی توجه اساسی شود. از آنجاکه پیشگیری بسیار ساده‌تر و مؤثرتر از درمان است، برنامه‌ریزی برای اقدامات مداخله‌ای در راستای پیشگیری از آسیب بنیان خانواده که به‌طور روزافزونی با اینترنت سروکار دارند، ضروری به نظر می‌رسد.

۲. نهادهای ساز و آموزش استفاده مجاز و بهینه از فناوری و فناوری‌های جدید توسط مربیان مدارس و والدین به کودکان و نوجوانان

۳. مدیران نظام سلامت به این مسئله توجه داشته باشند و از طریق اقداماتی همچون غنی کردن آموزش و مشاوره پیش و بعد از ازدواج به در خصوص شناسایی و مشاوره عوامل زمینه‌ساز خوشنودی زناشویی و طلاق هیجانی توسط سازمان‌های مربوطه، موجب افزایش انسجام خانواده‌ها و ایمن شدن آن‌ها در برابر این پدیده‌های نوظهور بشوند.

Family Pathology, Counseling & Enrichment

اخلاق در پژوهش

مجوز اخلاقی این طرح پژوهشی توسط دانشگاه علوم پزشکی شاهرود با کد IR.SHMU.REC.1397.120 صادر و ملاحظات اخلاقی بر طبق آیین نامه کمیته اخلاق این دانشگاه در نظر گرفته شد.

مشارکت نویسندگان

در این پژوهش نویسنده‌ی اول و دوم، جمع‌آوری داده‌ها و تحلیل داده‌ها و نگارش مقاله را به عهده داشتند و نویسنده سوم (نویسنده مسئول)، نظارت بر انجام مراحل پژوهش و مشارکت در نگارش مقاله داشت.

منابع مالی

این طرح پژوهشی با کد ۹۷۷۰ با حمایت مالی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود انجام شد.

تأیید اخلاقی و خوشنودی مشارکت‌کنندگان

مجوز اخلاقی این پژوهش توسط دانشگاه علوم پزشکی شاهرود با کد IR.SHMU.REC.1397.120 و ملاحظات اخلاقی بر طبق آیین نامه کمیته اخلاق این دانشگاه در نظر گرفته شد. همه مشارکت‌کنندگان در پژوهش، فرم خوشنودی آگاهانه را پر کردند و محققان در محرمانه ماندن اطلاعات به آنان اطمینان دادند.

دسترسی به مواد و داده‌ها

در این پژوهش از پرسشنامه اتریچ و یانگ استفاده شد. این پرسشنامه به آسانی در دسترس محققان قرار دارد.

خوشنودی برای انتشار

نویسندگان از انتشار این مقاله خوشنودی کامل دارند.

تصریح درباره تعارض منافع

این پژوهش با منافع شخص یا سازمانی منافات ندارد.

تشکر و قدردانی

با سپاس از همکاری و حمایت مالی معاونت محترم پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شاهرود که را در جهت به ثمر رسیدن این طرح پژوهشی با کد ۹۷۷۰ همکاری و راهنمایی نموده‌اند و همچنین از صبر و حوصله و همکاری کارکنان این دانشگاه در جهت پیشبرد و انجام این طرح، صمیمانه قدردانی و سپاسگزاری می‌گردد.

References

- Abdi, M., Khoshkonesh, A., Taghipour, A., Mohamadi R. (2012). Attachment style and marital satisfaction of married individuals engaging in infidelity Internet. *Psychological studies*, 8(3), 135-58. [Persian] [\[link\]](#)
- Amin, M., Gravand, Y. (2019). Relationship between attachment styles and marital satisfaction through the intermediation of mobile phone dependence in nurses in Ahvaz: Presenting a proposed model. *Ophoghe Danesh*, 1(25), 8-15. [Persian] [\[link\]](#)
- Aram, A., Nickmanesh, S., Sabahi, P. (2017). The relationship between internet mobile and Marital Satisfaction. *Contemporary Psychology*, 12:6-9 [Persian] [\[link\]](#)



Family Pathology, Counseling & Enrichment

- Baboo, N., Mohammadi, N. (2021). Investigating the effect of internet addiction on the tendency to marital infidelity in couples in Shiraz. *Propósitos y Representaciones*, 9 (2), e1087 [\[Link\]](#).
- Bardoudeh, S., Rahnejat, AM., Kianimoghadam, AS., Rabiei, A. (2018). The determination of the relationship between loneliness and internet dependence and marital conflict married couples. *Nurse and Physician within War Journal*, 5 (16),31-37. [Persian] [\[link\]](#)
- Bastami F., Mirhosseini, F., Nasirian, F., Zamani-Alavijeh, F. (2021). The Predictors of Marital Satisfaction among Married Women and Men. *Journal of Education and Community Health*, 6 (2), 81-95 [\[link\]](#)
- Biranvand H, Rahimi Dehgolan E, Shah Ovisi S. (2020). The effectiveness of cognitive-behavioral couple therapy on irrational beliefs and the mental health of couples suffering from marital conflicts. *Family Pathology, Counseling & Enrichment Journal*, 5 (2), 181-202 [\[link\]](#)
- Chattopadhyay, S., Kumar, M., Singh, OP., Talukdar, P. (2021). Effect of Internet addiction on marital life. *Ind Psychiatry J*, 29,268-271. [\[link\]](#)
- Christine, E. Emily, C. (2015). The Pleasures and Perils of Technology in Intimate Relationships. *Journal of Family Psychology*, 14, 116-127 [\[link\]](#)
- Cravensa, J. D., & Whiting, J B. (2014). Clinical Implications of Internet Infidelity: Where Facebook Fits In. *Journal of Family Psychology*: 325-339. [\[link\]](#)
- Eidi, A., & Delam, H. (2020). Internet addiction is likely to increase in home quarantine caused by coronavirus disease (COVID 19). *Journal of Health Sciences & Surveillance System*, 8(3), 136-137. [\[link\]](#)
- Fowers, B. J., & Olson, D. H. (1993). ENRICH Marital Satisfaction Scale: A brief research and clinical tool. *Journal of Family Psychology*, 7(2), 176–185 [\[link\]](#)
- Fallahian, H., Mikaeli, N., Yousefi, M. (2019). Predicting meta-marital relationships based on love quality, couple conflict resolution styles, and marital commitment. *Family Pathology, Counseling & Enrichment Journal*, 5,1 (9)-23-27. [\[link\]](#)

Family Pathology, Counseling & Enrichment

- Ganji, M., Niazi, M., Shahraki A. (2015). Effects of addiction to modern communication technologies (internet and satellite) the disruption of family in Shahrekord. *SSRI*, 4(1), 167-94 [Persian] [\[link\]](#)
- Harris, K., and Aboujaoude, E. (2016). Online Friendship, Romance and Sex: Properties and Associations of the Online Relationship Initiation Scale. *Cyberpsychology, Behavior and Social Networking*, 8, 487-49. [\[link\]](#)
- Haroon Rashidi, H., Kiyaniyan Mehr, Z. (2019). The effect of positive couple therapy on the marital intimacy and sexual satisfaction of female students. *Family Pathology, Counseling & Enrichment Journal*, 5 (1), 125-138.
- Karimi, J., Hosseinzadeh, M., Mahdavi, N., Vahidi, M., Hakimi, S. (2021). Internet dependency and its relation to sexual desire and satisfaction in married clients referred to healthcare centers in Tabriz, Iran. *Iran J Nurs Midwifery Res*, 26, 175-82. [\[link\]](#)
- Khanjani, N., Nakhaee M. (2015). Validity and Reliability satisfying marital and Enrich test. *J Health Dev*, 2(4)2, 158-167 [Persian] [\[link\]](#)
- Ling, R. (2004). *The Mobile Connection: The Cell Phone's Impact on Society*, Oxford: Morgan Kaufman Publishers, 84-90. [\[link\]](#)
- Latifian, M., Arshi, M., Eghlima, M. (2018). The Relationship between Internet Addiction and Emotional Divorce in Married Females in Tehran. *Science and Education Journal*. 518-530. [\[Link\]](#)
- Mohammadsalehi, N., Mohammadbeigi, A., Jadidi, R., Anbari, Z. (2015). Psychometric Properties of the Persian Language Version of Yang Internet Addiction Questionnaire: An Explanatory Factor Analysis. *Int J High-Risk Behav Addict*, 4(3), e21560. [\[Link\]](#)
- Oraki, M., Fard, Aghayi, A. (2019). Relationship between personality characteristics and stress with internet addiction and marital satisfaction in married women. *Shenakht Journal of Psychology & Psychiatry*, 69(4), 13-25. [Persian] [\[link\]](#)
- Saroukhani, B. (2007). Studies in the recognition of the reality of divorce and its agents. *Tehran University Press*, 56-62. [Persian] [\[link\]](#)

Family Pathology, Counseling & Enrichment

- Rezaei, F. (2020). Investigating the relationship between mobile phone harmful use and Internet addiction with the emotional divorce of teachers in Kermanshah city. *Journal of Rooyesh- e- Ravanshenasi*, 9(3), 27-37. [\[link\]](#)
- Suleimanian, A. (1994). The effects of irrational thinking based on cognitive approach on marital dissatisfaction [dissertation] Tehran: Tarbiat Moalem University. *Counseling Culture and Psychotherapy Journal*, 12(4), 13-25. [Persian] [\[link\]](#)
- Salimi, H., Hajializade, K., Ameri Siahoui, M., Behdo, P. (2021). Investigating the role of Corona stress mediators in the relationship between internet addiction and marital and family conflict and violence. *Counseling culture*, 12, (45): 95-116. [\[link\]](#)
- Sayfolahzadeh, M., Nemati, S. (2019). Relationship between Internet Addiction and Marital Satisfaction and Mindfulness in teachers of Meshkinshahr. National conference on social hurts. Uma.ac.ir. Ardabil. 31 Dec 2019, [Persian] [\[link\]](#)
- Sharifi, H., Tavakkoli, M. (2020). Investigating the Factors and Strategies to Coping with Marital Conflicts in Times of Crisis of COVID-19 News. *Family Pathology, Counseling & Enrichment Journal*, 5, 2 (10), 95-118. [\[link\]](#)
- Scimeca, G., Muscatello, M., Chisari, C., Crucitti, M., Pandolfo, G., Zoccali, R. (2017). The relationship between sexual behavior and internet addiction severity in a sample of heterosexual university students from Italy. *J Neuropsychiatry Clin Neurosci*, 14, 49-58. [\[link\]](#)
- Tas, B. (2020). Examining the Anxiety and Internet Addiction Levels of Divorced and Married Individuals. *International Journal of Psychology and Educational Studies*, 7 (3), 223-234. [\[link\]](#)
- Torkaman, F., Eskafi, M., Eidgahian, N., Sohrabi, I. (2014). Homogeneity, intimacy, and emotional divorce using network analysis software. *Socio-Cultural Knowledge*, 6(1): 25-50. [Persian] [\[link\]](#)
- Vossler, A. (2016). Internet Infidelity 10 Years On A Critical Review of the Literature. *The Family Journal*, 24 (4): 359-366. [\[link\]](#)
- Young K, Rogers R. (1998). The relationship between depression and Internet addiction. 1998; *Cyberpsychol Behave*, 1(1): 25-8. [\[link\]](#)



Family Pathology, Counseling & Enrichment

- Young, K., Armstrong, L., Phillips, JG., Saling LL. (2000). Potential determinants of heavier Internet usage. *International Journal of Human-Computer Studies*, 53:537–548 [\[link\]](#)
- Zhang, Ho RC, MW., Tsang, TY., Toh, AH., Pan F, Lu Y, Cheng C, Yip PS, Lam LT, & Lai CM. (2014). The association between internet addiction and psychiatric co-morbidity: a meta-analysis. *BMC psychiatry*, 14(1), 171-183 [\[link\]](#)