

پیش‌بینی روابط فرازناشویی بر اساس کیفیت عشق، سبک‌های حل تعارض زوجین و تعهد زناشویی

Predicting meta-marital relationships based on love quality, couple conflict resolution styles, and marital commitment

Hossein Fallahian

Nilofar Mikaeli

Matin Yousefi Moridani

حسین فلاحیان *

نیلوفر میکائیلی **

متین یوسفی مریدانی ***

چکیده

The family is one of the most important institutions of society and shapes the personality of a person that develops emotions and values, evolves, self-esteem and socialization, the power of choice and ultimately rational decision making. The purpose of this study was to predict extramarital relationships based on quality of love, conflict resolution styles, and marital commitment. The study was descriptive-correlational and the statistical population included all married women and men in Rasht in 1398 and the sample consisted of 280 married men and women from 5 regions of Rasht city. They were randomly selected. To collect data from Attitude to Infidelity Questionnaires (meta-marital relationships) Mark Watley (2006), Robert Sternberg's Triangular Love Questionnaire (ROCI-II), Adams and Marital Commitment Questionnaire. Jones (1997) was used. The results showed that there is a negative and significant relationship between love quality and meta-marital relationship ($r = -0.31$; $P < 0.01$) and between the component of commitment to the spouse of the marital commitment variable with meta-marital relationship ($p < 0.01$). $R = 0.34$) There was a positive and significant relationship, but no significant relationship was found between variables of conflict resolution styles and couple commitment and meta-cognitive relationships. Also, 10% of the total variance of meta-marital relationships is explained by the components of quality of love, 1% of the total variance is explained by the components of conflict resolution styles, and 11% of the total variance of meta-marital relationships by the components of marital commitment. According to the results of this study and the importance of a significant relationship between the variables of extramarital relationships and the quality of love, it is recommended to offer workshops to reduce and counteract extramarital relationships to prevent social and familial problems.

Key words: meta-marital relationships, love quality, conflict resolution styles, marital commitment

خانواده یکی از از مهم‌ترین نهادهای جامعه و شکل‌دهنده شخصیت آدمی است که موجب رشد احساسات و ارزش‌ها، تکامل، اعتماد به نفس و اجتماعی شدن، قدرت انتخاب و درنهایت تصمیم‌گیری منطقی افراد می‌شود. هدف این پژوهش پیش‌بینی روابط فرازناشویی بر اساس کیفیت عشق، سبک‌های حل تعارض زوجین و تعهد زناشویی بود. پژوهش از نوع توصیفی-همبستگی و جامعه‌آماری شامل کلیه زنان و مردان متاهل شهر رشت در سال ۱۳۹۸ و نمونه شامل ۲۸۰ نفر زن و مرد متأهل بود که از ۵ منطقه شهر رشت به صورت تصادفی انتخاب شدند. جهت گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های نگرش به خیانت (روابط فرازناشویی) مارک واتلی (۲۰۰۶)، عشق مثالی رابت استرنبرگ (۱۹۹۷)، پرسشنامه استاندارد سبک‌های حل تعارض رحیم (ROCI-II) و پرسشنامه تعهد زناشویی آدامز و جونز (۱۹۹۷) استفاده گردید. نتایج نشان داد که بین کیفیت عشق و روابط فرازناشویی ($R = 0.34$)، عشق مثالی ($r = 0.31$) و معنادار و بین مؤلفه تعهد به همسر از متغیر تعهد زناشویی با روابط فرازناشویی ($P < 0.01$) رابطه مثبت و معنادار وجود دارد و لی بین متغیرهای سبک‌های حل تعارض و تعهد زوجین با روابط فرازناشویی رابطه‌ای معنادار دیده نشد. همچنین ۱۰ درصد از کل واریانس روابط فرازناشویی بهوسیله مؤلفه‌های کیفیت عشق، ۱ درصد از کل واریانس بهوسیله مؤلفه‌های سبک‌های حل تعارض و ۱۱ درصد از کل واریانس روابط فرازناشویی بهوسیله مؤلفه‌های تعهد زناشویی تبیین می‌شود. با توجه به نتایج این پژوهش و اهمیت ارتباط معنادار بین متغیرهای روابط فرازناشویی و کیفیت عشق لزوم ارائه کارگاه‌های آموزشی برای کاهش و مقابله با ایجاد روابط فرازناشویی جهت پیشگیری از مشکلات اجتماعی و خانوادگی پیشنهاد می‌شود.

واژگان کلیدی: روابط فرازناشویی، کیفیت عشق، سبک‌های حل تعارض، تعهد زناشویی

*. نویسنده مسئول: کارشناس ارشد روان‌شناسی (مدرس دانشگاه آزاد اسلامی)، دانشگاه حقوق اردبیلی، اردبیل، ایران. h.fallahian.au@gmail.com

**. استاد گروه روان‌شناسی، دانشگاه حقوق اردبیلی، اردبیل، ایران

***. کارشناس ارشد روان‌شناسی عمومی، دانشگاه حقوق اردبیلی، اردبیل، ایران

مقدمه

در یک رابطه زناشویی بهنجار، فرآیند تحول روانی زن و شوهر و چرخه تحول خانواده به‌وسیله تعاملات سازنده همسران گسترش می‌باید و هنجارهای اجتماعی به آن عمومیت می‌بخشد (سیوینگ و سیل گاریپ، ۲۰۱۶). تمامی افرادی که در مورد ساختار خانواده اندیشیده‌اند، بر خانواده و اهمیت حیاتی آن در جامعه تأکید داشته‌اند. درواقع، هیچ جامعه‌ای را نمی‌توان یافت که سالم باشد، مگر آنکه از خانواده‌ای سالم برخوردار باشد. خانواده با پیوند زناشویی شکل می‌گیرد و تداوم و بقای آن نیز بستگی به تداوم و بقای زناشویی دارد. در حقیقت خانواده یکی از مهم‌ترین نهادهای جامعه و شکل‌دهنده‌ی شخصیت آدمی است که موجب رشد احساسات و ارزش‌ها، تکامل، اعتمادبه‌نفس و اجتماعی شدن، قدرت انتخاب و درنهایت تصمیم‌گیری منطقی افراد می‌شود (فاطمی اصل، گودرزی، کریمی ثانی و بوستانی پور؛ ۱۳۹۷). اهمیت پرداختن به موضوع تحکیم خانواده، ریشه در اهمیت نهاد خانواده دارد. نهاد مقدس خانواده، رکن بنیادین اجتماع بشری و محمل فرهنگ‌های گوناگون است تا آنچه که سعادت و شقاوت امت‌ها مرهون رشادت و ضلالت خانواده است. اولین شرط داشتن جامعه‌ای سالم و پویا، سلامت و پایداری خانواده است. همه دستاوردهای علمی و هنری بشر در سایه‌ی خانواده‌ای سالم و امن پدید آمده است (حسن‌زاده، ۱۳۹۳). از عواملی که سلامت خانواده را با چالش مواجه می‌کند، با عنوان روابط فرازناشویی بحث می‌شود که مهم‌ترین عامل تهدید‌کننده‌ی عملکرد، ثبات و ادامه رابطه‌ی زناشویی است. وقتی همسران نیازهای عاطفی برطرف نشده‌ی زیادی دارند و برای مدتی بنا به دلایل مختلف از هم دور می‌مانند، امکان حضور فردی دیگر که این نیازها را ارضاء کند بیشتر می‌شود. آنچه وضعیت را پیچیده‌تر می‌کند، احساس فرد نسبت به شخصی است که نیازهای عاطفی‌اش را برطرف می‌کند، یعنی ممکن است عاشق او شود و همین احساس عشق، رفتار و عکس‌العمل‌های او را از اختیارش خارج کند (فاطمی اصل، گودرزی، کریمی ثانی و بوستانی پور؛ ۱۳۹۷). روابط فرازناشویی از دید درمانگران بیشتر بر مفهوم بی‌وفایی، تنوع طلبی جنسی یا خیانت تأکید دارد. بی‌وفایی کلیه‌ی رفتارها و عملکردهای یک فرد متأهل با جنس مخالف خارج از چارچوب خانواده است. بهنحوی که به ارتباط دوستانه، صمیمانه، عاطفی و عاشقانه منجر شود. بهصورتی که این ارتباط هیجان‌های خاصی نظیر آشفتنگی عاطفی، خلقی و رفتاری و احساس نارضایتی را برای همسر اقدام کننده داشته باشد (مامی و صفر نیا؛ ۱۳۹۷). موضوع فرازناشویی می‌تواند یکی از دلایل عمدۀ طلاق و از هم‌پاشیدگی زندگی زناشویی گردد (کالب-هریس، ۲۰۱۸؛ موهلاتلول، سیتهول و شیریندی، ۲۰۱۸). یکی از مشکلات روان‌شناختی که زوجین در روابط فرازناشویی با آن روبرو می‌شوند، احساس تنها‌یی

1. Servinc, & Sibel Garip

2. Cable- Harris

3. Mohatlatlolle, Sithole & Shirindi

است. احساس تنها بی ممکن است توسط هر شخصی در هر مقطعی از زندگی تجربه شود و به عبارتی یک حقیقت اساسی زندگی بشری است که محدود به مرزهای سنی، جنسی، نژادی، اقتصادی یا جسمی خاص نیست. آمارها حاکی از آن است که از هر چهار نفر در جهان، یک نفر از احساس تنها بی رنج می‌برد. درباره علل و زمینه‌ها، بر اساس نتایج تحقیقات انجام شده، به دلیل حل نشدن تعارضات خانوادگی در حوزه‌های مختلف و عدم شناخت ماهیت مشکلات زناشویی و درک دوطرفه بین زوجین، تجربه‌ی شکست عاطفی و عملکرد جنسی زوجین (قاسمی، رنجبر سودجانی و شریفی، ۱۳۹۶) و عوامل پیش‌بینی کننده‌ی قبل از ازدواج، از جمله سابقه‌ی روابط جنسی رضایت‌بخش قبل از ازدواج و تجربه‌ی شکست عاطفی در زندگی مشترک (شریل، کینگزبرگ، استنلی آلتوف، جیمز، سیمون^۱ و همکاران، ۲۰۱۷) جزو علل و زمینه‌های گرایش به روابط فرازناشویی مطرح شده است.

یکی از عوامل تأثیرگذار در فرایند ایجاد روابط فرازناشویی کیفیت عشق است. عشق مفهومی انتزاعی است و بدون شک تعریف آن با استفاده از واژه‌ها یکی از دشوارترین کارهای است. این در حالی است که حتی در باب ماهیت عشق هیچ نظریه مشترک و عموماً پذیرفته شده‌ای وجود ندارد. عواملی که باعث می‌شود افراد از رابطه زناشویی خود رضایت داشته باشند عشق و کیفیت آن است. عشق بین زوجین و کیفیت آن در پژوهش‌های متعددی مورد مطالعه قرار گرفته است و صاحب‌نظران بسیاری به آن پرداخته‌اند. یکی از مهم‌ترین و موردن‌توجه‌ترین نظریه‌ها که به تبیین اجزا و انواع عشق می‌پردازد، نظریه مثلثی عشق است که توسط یکی از روانشناسان معاصر به نام استرنبرگ ابداع شده و به نام خود او مشهور است. وی مفهوم عشق را در سه جز کلی که می‌توانند اضلاع یک مثلث باشند، شرح داده است که شامل احساس صمیمیت، نزدیکی، برقراری ارتباط متقابل و دل‌بستگی در رابطه، شور و اشتیاق، انگیزش‌های جنسی و جذایت‌های جسمانی، تعهد و تصمیم برای برقراری رابطه و در طولانی‌مدت به شکل تعهد و احساس مسئولیت برای حفظ و تداوم آن است. عشق و محبت از کیفیتی برخوردار است که می‌تواند بسیاری از تنش‌های میان زوجین را محو کند. عشق پلی است که می‌تواند روابط زناشویی را به هم نزدیک کرده، آن را استحکام بخشد. زوجین برای اینکه زندگی موفق و سرشار از عشق و محبت داشته باشند، نیاز به برقراری ارتباطی صحیح دارند (خدابخشی کولاچی، بهرامی، رستاک و اقلیما؛ ۱۳۹۶). همان‌طور که استرنبرگ ادعا می‌کند، ما زمانی وارد رابطه‌ی عاشقانه می‌شویم که هوس وجود داشته باشد. این عنصر در اولین سال یا در دو سال اول رابطه، معمولاً بالاترین سطح را دارد. هرچند که هوس به مرور زمان تضعیف می‌شود، در روابط خیلی معتبر به مقدار زیادی باقی می‌ماند. دومین مرحله رابطه معمولاً با شکوفایی صمیمیت مشخص

1. Sheryl, Kings berg, Stanley Althof, James & Simon

می‌شود. وقتی به کسی علاقه‌مند می‌شویم به تدریج اعتماد ما به او بیشتر می‌شود. اسرار خود را با او در میان می‌گذاریم، زندگی گذشته را برای او تعریف می‌کنیم. این عنصر یکی دو سال بعد از آغاز رابطه به اوج خود می‌رسد، اما در بهترین روابط تا آخر عمر باقی می‌ماند. در لحظه‌ای از زندگی پس از شش ماه تا شش سال نسبت به شریک زندگی احساس تعهد می‌کنیم. طوری به رابطه اهمیت می‌دهیم که برای حفظ آن حاضر می‌شویم هر کاری انجام دهیم. همین تعهد است که ما را وادرار می‌کند تا از همه طوفان‌های موجود در راه رابطه بگذریم. تعهد در بین زن و شوهرهایی که زندگی مشترک بلندمدتی پشت سر گذاشته‌اند، شدیدتر است.

روابط نزدیک همواره علاوه بر صمیمیت با کشمکش و تعارض همراه است. رابطه زوجین نیز از این قاعده مستثنای نیست (فرح‌بخش، ۱۳۹۰). زوجین بر اساس آموخته‌ها، تجارب و شناخت‌های زیربنایی خود، دارای سبک‌های خاصی از حل تعارض هستند که هیچ‌کدام درست یا نادرست نیستند. امروزه رضایت زناشویی در زندگی مشترک، به یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌های زوجین تبدیل شده است و به دلیل حضور تعارض و چالش در زندگی مشترک، گاه درنتیجه بالا گرفتن تعارض، عرصه زندگی مشترک بر هریک از زوجین تنگ می‌شود. اگرچه همه همسران اختلاف و تعارض را در زندگی زناشویی خود تجربه می‌کنند، ولی همه به یک شکل به آن پاسخ نمی‌دهند. دو^۱ بعد اصلی واکنش به تعارض‌های زناشویی رقابت و مشارکت است. رحیم^۱ (۱۹۸۳) روابط بین فردی را موردنرسی قرارداد و مدل دو بعدی برای توصیف سبک‌های مختلف حل تعارض در موقعیت‌های بین فردی ارائه داد. او بیان کرد که افراد هنگام تعارض، مقدار مشخصی از هر دو بعد اهمیت دادن به خود و اهمیت دادن به دیگران را نشان می‌دهند. او اهمیت دادن به خود را، به صورت مقدار حمایت شخصی و مقدار استقامتی که فرد در جهت رسیدن به علایقش از خود بروز می‌دهد، تعریف کرد و همچنین اهمیت دادن به دیگران را توانایی فرد در رسیدگی به دیگران و نیازهای آن‌ها و منطبق شدن با آن‌ها می‌داند (بن‌اری و هیرشبرگ^۲، ۲۰۰۹). بعضی از نظریه‌پردازان معتقدند که اهمیت دادن به خود و دیگران دو بعد مجزایی هستند که می‌توان آن‌ها را با هم ترکیب نمود و سبک‌های پنج گانه مسلط، الزام شده، اجتنابی، مصالحه‌گر و یکپارچه‌سازی را برای حل تعارض خلق کرد (رحیم، ۱۹۸۳؛ رحیم و بوناما، ۱۹۷۹). همه همسران ممکن است گاهی از این سبک‌ها استفاده کنند، اما اگر یکی از این موارد تبدیل به شیوه‌ای معمول برای واکنش به اختلاف‌هایشان شود، احتمال حل سازنده تعارض‌های را کاهش می‌دهد و به زندگی زناشویی آسیب‌زده و اثرات زیانباری بر زندگی فیزیکی و هیجانی بر جای می‌گذرند (شیوندی، سلم‌آبادی و فرشاد، ۱۳۹۵).

1. Rahim

2. Ben-Ari, Hirschberg

افراد، تمایل زیادی به احساس صمیمیت و دوستداشتنی بودن از سوی دیگران دارند و ازدواج به منظور تأمین نیاز به عشق و صمیمیت انجام می‌شود (چاپمن^۱، ۲۰۱۰). با پیمان ازدواج، ارتباطی شکل می‌گیرد که در مقایسه با دیگر ارتباطات انسانی، امنیتی بی‌نظیر دارد. دیگر ارتباطات انسانی ممکن است یکی از ابعاد حیات را پوشش دهند، اما در ازدواج، ابعادی همچون بعد جسمی، عاطفی، اجتماعی و ذهنی پوشش داده می‌شود و رابطه‌ای زیستی، عاطفی، روانی-اجتماعی و معنوی بین زن و شوهر شکل می‌گیرد. به همین دلیل، یافتن همسر مناسب و ایجاد و حفظ یک رابطه بلندمدت با وی یکی از مهم‌ترین اهدافی است که افراد برای رسیدن به آن تلاش می‌کنند (هولمز و جانسون^۲، ۲۰۰۹). عدم تعهد به رابطه زناشویی عوارض و پیامدهای متعددی را به دنبال خواهد داشت که هم بر فرد، هم بر خانواده و هم بر جامعه بهویژه همسری که بی‌وفایی دیده است تأثیر می‌گذارد و آن‌ها را دچار تغییرات فیزیولوژیک در سیستم اعصاب و فعالیت شناختی خود می‌کند (گیورتز، سگرین و ووسزیدلو^۳، ۲۰۱۶). استنلی و آماتو، جانسون و مارکمن (۲۰۰۶) نیز در تعریف تعهد اظهار داشتند که تعهد به عنوان میزان ارزشی که زوجین برای رابطه زناشویی خود قائل‌اند و میزان تلاش و انگیزه آن‌ها برای حفظ و تداوم این رابطه تعریف می‌شود. آلن، روآدس، استنلی و مارکمن (۲۰۱۱) نیز تعهد زناشویی را شامل دو مؤلفه از خود گذشتگی نسبت به همسر و ناتوانی در ترک رابطه زناشویی می‌دانند. تعهد ابعاد چندگانه‌ای دارد و در برگیرنده دلایل شخصی، اخلاقی و اعتقادی به خصوصی است که شخص را به ادامه رابطه زناشویی پاییند می‌کند (تنگ و کوران^۴، ۲۰۱۳). هر ازدواج موفق حاوی سه رکن تعهد، جاذبه و تفاهم است که در این‌بین تعهد زناشویی قوی‌ترین و پایدارترین عامل پیش‌بینی کننده کیفیت و ثبات زناشویی است (جان، سمه، رورو و تسویی^۵، ۲۰۱۷). همچنین، افرادی با تعهد بالا به احتمال بیشتری نسبت به همتایان خود که تعهد پایین‌تری دارند از تمایلات خود به نفع برآوردن تمایلات همسرشان می‌گذرند (پاول و ون‌واگت^۶، ۲۰۰۳).

بنابراین پژوهش حاضر به دنبال پاسخ به این سؤال است که:

آیا کیفیت عشق، سبک‌های حل تعارض زوجین و تعهد زناشویی می‌توانند روابط فرازناشویی را پیش-بینی کنند؟

-
1. Chapman
 2. Holmes & Johanson
 3. Givertz, Segrin & Woszidlo
 4. Tang & Curran
 5. John, Seme, Roro & Tsui
 6. Powell & Van Vugt

روش

پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری موردمطالعه در این پژوهش کلیه زنان و مردان متأهل و متار که کرده شهر رشت در سال ۱۳۹۸ بود. تعداد کل این افراد با مراجعته به سازمان ثبت و احوال شهر گزارش گردید؛ ۱۴۰ نفر زن و ۱۴۰ نفر مرد نمونه جامعه موردنظر است. برای دسترسی به نمونه ابتدا جهت بلوک‌بندی به شهرداری شهر مراجعه شد. شهر رشت شامل ۵ منطقه است. بر این اساس از هر منطقه به طور تصادف ۳ خیابان انتخاب شد و با مراجعته به منازل افراد به روش نمونه‌گیری تصادفی نمونه‌ای به حجم ۲۸۰ نفر انتخاب گردید. ملاک‌های شمول شامل: گذشت حداقل یک سال از ازدواج، متار که کرده، هر دو جنس و حداقل تحصیلات دیپلم است و ملاک‌های عدم شمول شامل ابتلای یکی از زوجین یا هر دو به مشکلات شدید روانی و جسمی بوده است. جهت گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های زیر استفاده شد.

ابراز

پرسشنامه نگرش به خیانت (روابط فرازناشویی) ATIS: که توسط مارک واتلی (۲۰۰۶) ساخته شده است. این پرسشنامه دارای ۱۲ گویه است که در مقیاس لیکرت صورت‌بندی شده است. نمره گذاری از ۱ (کاملاً مخالفم) تا ۷ (کاملاً موافقم) تنظیم شده است. آلفای کرونباخ این پرسشنامه در مطالعه عبدالله زاده (۲۰۱۰) تأیید شده است. یافته‌ی پژوهش ویتلی (۲۰۰۶) حاکی از اعتبار مطلوب این نگرش سنج است، به طوری که آلفای کرونباخ حاصل از ضریب همسانی درونی ۸۰ درصد سنجیده شده است. برای تعیین پایایی این مقیاس از در روش آلفای کرونباخ و ضریب باز آزمایی استفاده شد. ضریب آلفای کرونباخ مقیاس نگرش به روابط فرازناشویی ۷۱ درصد برآورده شده است. ضریب باز آزمایی حاصل از اجرای این آزمون نیز ۸۷ درصد سنجیده شده است.

پرسشنامه عشق مثلثی: توسط رابت استرنبرگ در سال ۱۹۹۷ تهیه شده است. این پرسشنامه دارای ۴۵ عبارت در مقیاس لیکرت است. این مقیاس دارای ۵ سطح است، کاملاً پایین‌تر از میانگین تا حدی پایین میانگین، در حد متوسط تا حدی بالاتر از میانگین و کاملاً بالاتر از میانگین. سؤالات این پرسشنامه درجه‌ای از ۱ (اصلاً) تا ۹ (به طور کامل) است. استرنبرگ (۱۹۹۷) برای محاسبه پایایی این مقیاس از روش ضریب همسانی درونی استفاده کرد. نتایج نشان داد که ضریب آلفای کرونباخ برای مؤلفه صمیمیت برابر با ۰/۹۱، عشق ۰/۹۴ و تعهد ۰/۹۴ و ضریب آلفای کرونباخ کلی پرسشنامه نیز برابر با ۰/۹۷ بود. روایی و پایایی این پرسشنامه در ایران نیز مورد بررسی قرار گرفته است. حفاظی و همکاران (۱۳۸۵) در پژوهش خود برای بررسی روایی محتوا این پرسشنامه سؤالات را در اختیار متخصصین روانپژوهش، روانشناس بالینی

و اساتید زبان انگلیسی قراردادند که از نظر همه متخصصین مربوطه مورد تأیید قرار گرفت. سپس برای بررسی پایایی، از روش باز آزمایی استفاده کردند. ضریب آلفای کرونباخ برای مؤلفه‌های صمیمیت ۰/۹۰، عشق ۰/۹۳ و تعهد ۰/۸۰ به دست آمد.

پرسشنامه استاندارد سبک‌های حل تعارض رحیم (ROCI-II): دارای ۲۸ سؤال بوده و هدف آن ارزیابی سبک‌های حل تعارض افراد در رابطه با همسر (سبک یکپارچگی، سبک مسلط، سبک ملزم شده، سبک اجتناب کننده، سبک مصالحه) است. این پرسشنامه بر اساس مقیاس لیکرت (بسیار کم، کم، میانگین، زیاد، بسیار زیاد) است. در پژوهش حقیقی و همکاران (۱۳۹۱) بین خرده مقیاس‌های گاه‌گاهی،^۳ زیاد،^۴ بسیار زیاد^۵ است. در پژوهش حقیقی و همکاران (۱۳۹۱) بین خرده مقیاس‌های پرسشنامه سبک‌های حل تعارض رحیم و پرسشنامه CRQ همبستگی مثبت و منفی مشاهده شد که بیانگر روایی همگرا و واگرای مطلوب این پرسشنامه است. همچنین پایایی پرسشنامه یا قابلیت اعتماد آن با استفاده از روش اندازه‌گیری آلفای کرونباخ محاسبه شد. آلفای کرونباخ برای پرسشنامه سبک‌های حل تعارض رحیم (ROCI-II)،^۶ است.

پرسشنامه تعهد زناشویی: این پرسشنامه به وسیله آدامز و جونز در سال ۱۹۹۷ تهیه و تدوین شده است و سه بعد تعهد زناشویی را اندازه‌گیری می‌کند؛ که شامل تعهد شخصی، تعهد اخلاقی و تعهد ساختاری است. آدامز و جونز در ۶ پژوهش گوناگون برای رسیدن به پایایی و روایی پرسشنامه آن را در مورد ۴۱۷ نفر متاهل، ۳۴۷ نفر مجرد و ۴۶ نفر مطلقه اجرا کردند. در این مطالعات همبستگی هر پرسش با نمره کل پرسشنامه بالا و معنادار بود. پایایی کل پرسشنامه ۸۲٪ گزارش شد. در پژوهش زارعی و حسینقلی (۱۳۹۲) نیز ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۰ به دست آمد. در اعتبار یابی آزمون توسط (شاه سیاه، بهرامی و مجی، ۱۳۸۸) روایی محتوایی توسط اساتید دانشگاه اصفهان تأیید و آلفای کرونباخ ۰/۸۵ به دست آمد.

شیوه اجرای پژوهش

در ابتدا برای جمع آوری داده‌ها به طور تصادفی ۳ خیابان انتخاب شد و با مراجعته به منازل افراد، هدف از انجام پژوهش برای یکی از زوجینی که تمایل به همکاری داشت توضیح داده شد تا برای انجام پژوهش همکاری‌های لازم به عمل آید. قبل از اجرای پرسشنامه‌ها، کسب رضایت زوجین با بیان توضیحاتی درباره محرمانه ماندن، عدم ذکر نام و ملاک‌های ۷، ۸ و ۹ منشور اخلاق در پژوهش به دست آمد. سپس پرسشنامه‌های پژوهش در اختیار شرکت کنندگان قرار گرفت، در ضمن پژوهشگر از شرکت کننده درخواست می‌کرد که اگر پرسش نامفهومی وجود دارد قبل از تحویل دادن پرسشنامه آن را مطرح و پاسخ آن را از پژوهشگر دریافت کنند؛ و درنهایت جهت تجزیه و تحلیل داده‌های این پژوهش از ابزارهای

آمار توصیفی چون میانگین، انحراف معیار و فراوانی و برای آزمون فرضیه‌ها از آزمون‌های تحلیل همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه و نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۴ استفاده شد.

یافته‌ها

یافته‌های این پژوهش در سه بخش اطلاعات جمعیت شناختی آزمودنی‌ها، یافته‌های توصیفی و یافته‌های مربوط به فرضیه‌ها به شرح زیر ارائه شده است: از بین آزمودنی‌های پژوهش، ۱۴۰ نفر زن (۵۰ درصد)، ۱۴۰ نفر مرد (۵۰ درصد)، همچنین ۱۷۴ نفر (۶۱/۹ درصد) متأهل، ۱۰۶ نفر (۳۷/۱ درصد) متارکه کرده بودند. میانگین آماری جنس ۱/۴۹ و میانگین خطای استاندارد ۰/۰۲، واریانس ۰/۲۵، میانگین آماری تأهل ۱/۳۸ و میانگین خطای استاندارد ۰/۰۲ و واریانس آن ۰/۲۳ است.

جدول ۱. میانگین و انحراف معیار نمرات آزمودنی‌ها در روابط فرازناسویی، کیفیت عشق، سبک‌های حل تعارض زوجین و تعهد زناشویی

متغیر	سبک حل تعارض زوجین	تعهد زناشویی
متغیر	روابط فرازناسویی	کیفیت عشق
انحراف معیار	میانگین	مؤلفه‌ها
۷/۳۰	۶۸/۸۵	
۱۵/۲۲	۹۲/۶۶	صمیمیت
۱۵/۲۴	۷۶/۲۱	شهوت
۱۱/۶۹	۱۰۴/۵۸	تعهد
۳۳/۵۴	۲۷۳/۴۶	کل
۵/۸۵	۳۰/۱۵	یکپارچگی
۱/۴۶	۱۷/۱۱	سلط
۳	۱۶	ملزم شده
۱/۸۹	۱۵/۱۸	اجتناب
۳/۴۵	۱۶/۸۵	مصالحه
۵/۲۲	۹۵/۲۷	کل
۲/۲۴	۳۲/۵۱	تعهد به همسر
۴/۶۲	۳۹/۰۱	تعهد به ازدواج
۱۷/۳۵	۶۵/۲۰	احساس تعهد
۱۹/۰۲	۱۳۶/۷۳	کل

جدول ۲. ضرایب همبستگی کیفیت عشق، سبک‌های حل تعارض زوجین، تعهد زناشویی و روابط فرازناشویی و مؤلفه‌های آن‌ها

متغیر	صمیمیت	شهوت	تعهد	کیفیت عشق	یکپارچگی	ملزم شده	اجتناب	تصالحه	تعارض	هزار	تعهد	احسنان	تعهد	روابط فرازناشویی
صمیمیت	۱													
شهوت		۱												
تعهد			۱											
کیفیت عشق				۱										
یکپارچگی					۱									
ملزم شده						۱								
اجتناب							۱							
تصالحه								۱						
حل تعارض									۱					
تعهد به همسر										۱				
تعهد به ازدواج											۱			
احساس زناشویی												۱		
روابط فرازناشویی													۱	

**P<0/01

نتایج جدول ۲ نشان می‌دهد که بین کیفیت عشق و روابط فرازناشویی ($r=-0/31$; $P<0/01$) رابطه منفی و معنادار و همچنین بین مؤلفه تعهد به همسر از متغیر تعهد زناشویی با روابط فرازناشویی ($p=0/34$; $r=0/31$) رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. همچنین بین متغیرهای سبک‌های حل تعارض و تعهد زوجین با روابط فرازناشویی رابطه‌ای معنادار دیده نشد.

جدول ۳. نتایج تحلیل ضرایب رگرسیون روابط فرازناشویی بر اساس مؤلفه‌های کیفیت عشق

متغیر ملکی	متغیرهای پیش‌بین	مؤلفه‌ها	۱/۰/۱۱ ۰/۰/۲۰ ۰/۰/۴۵								
			VIF	sig	t	β	SEB	B	F	R ²	R
روابط فرازناشویی	صمیمیت		۲/۹۶	۰/۰۰	-۴/۷۵	-۰/۶۷	۰/۰۶	-۰/۳۲			
	کیفیت عشق		۱/۱۰	۰/۰۱	-۱/۲۴	-۰/۱۰	۰/۰۴	۰/۲۷			
	شهوت		۲/۹۱	۰/۰۰۴	۲/۹۲	۰/۴۱	۰/۰۸	۰/۲۵			
	تعهد										

نتایج جدول ۳ نشان می‌دهد ۱۰ درصد از کل واریانس روابط فرازناشویی به وسیله مؤلفه‌های کیفیت عشق تبیین می‌شود. نتایج آزمون آنوا نشان‌گر معنی‌داری مدل رگرسیون است ($F=10/11$).

- $p < 0.01$). نتایج ضریب رگرسیون نیز نشان می‌دهد صمیمیت ($F = 4.75$; $t = -4.01$; $p < 0.01$) و شهوت ($t = 1.24$; $p < 0.10$) و تعهد ($t = 2.92$; $p < 0.01$) می‌توانند روابط فرازناشویی را پیش‌بینی کنند.

جدول ۴. نتایج تحلیل ضرایب رگرسیون روابط فرازناشویی بر اساس مؤلفه‌های سبک‌های حل تعارض

VIF	sig	t	β	SEB	B	Sig	F	R^2	R	مؤلفه‌ها	متغیرهای پیش‌بین	متغیرملاک
							۰/۳۴	۱/۱۴	۰/۰۴	۰/۲۲		
۱/۴۴	۰/۳۱	-۱/۰۲	-۰/۱۱	۰/۱۳	-۰/۱۴					یکپارچگی		
۱/۶۲	۰/۴۳	-۰/۷۸	-۰/۰۹	۰/۵۸	-۰/۴۶					سلط		
۱۱/۳۰	۰/۴۶	-۰/۷۳	-۰/۲۲	۰/۷۵	-۰/۵۵					ملزم	سبک‌های	روابط
۳/۳۳	۰/۲۵	-۱/۱۴	-۰/۱۹	۰/۶۵	-۰/۷۵					اجتناب	حل	فرازناشویی
۸/۲۶	۰/۳۷	-۰/۸۹	-۰/۲۳	۰/۵۶	-۰/۵۰					مصالحه	تعارض	

نتایج جدول ۴ نشان می‌دهد ۱ درصد از کل واریانس روابط فرازناشویی به‌وسیله مؤلفه‌های سبک‌های حل تعارض تبیین می‌شود. نتایج آزمون آنوا نشان‌گر معنی‌داری مدل رگرسیون است ($F = 1/14$; $t = -1/02$; $p < 0.01$). نتایج ضریب رگرسیون نیز نشان می‌دهد یکپارچگی ($t = -1/14$; $p < 0.01$), سلط (۰/۰۱; $t = -0/78$; $p < 0.01$), ملزم ($t = -0/73$; $p < 0.01$), اجتناب ($t = -1/14$; $p < 0.01$) و مصالحه ($t = -0/89$; $p < 0.01$) نمی‌توانند روابط فرازناشویی را پیش‌بینی کنند.

جدول ۵. نتایج تحلیل ضرایب رگرسیون روابط فرازناشویی بر اساس مؤلفه‌های تعهد زناشویی

VIF	sig	t	β	SEB	B	F	R^2	R	مؤلفه‌ها	متغیرهای پیش‌بین	متغیرملاک
						۱۱/۸۲	۰/۲۳	۰/۴۸			
۳/۲۱	...	۵/۸۰	۰/۸۴	۰/۴۷	۲/۷۵				تعهد به همسر	تعهد زناشویی	روابط
۳/۲۲	...	-۴/۱۱	-۰/۶۰	۰/۲۳	-۰/۹۴				تعهد به ازدواج		فرازناشویی
۱	۰/۶۱	-۰/۵۰	-۰/۰۴	۰/۰۳	-۰/۰۱				احساس تعهد		

نتایج جدول ۵ نشان می‌دهد که ۱۱ درصد از کل واریانس روابط فرازناشویی به‌وسیله مؤلفه‌های تعهد زناشویی تبیین می‌شود. نتایج آزمون آنوا نشان‌گر معنی‌داری مدل رگرسیون است ($F = 11/82$; $t = 5/80$; $p < 0.01$). نتایج ضریب رگرسیون نیز نشان می‌دهد تعهد به همسر ($t = 2/75$; $p < 0.01$) و تعهد به ازدواج ($t = -0/94$; $p < 0.01$) و احساس تعهد ($t = -0/01$; $p < 0.01$) می‌توانند روابط فرازناشویی را پیش‌بینی کنند.

بحث و نتیجه‌گیری

با توجه به آنچه ذکر شد هدف پژوهش حاضر پیش‌بینی روابط فرازناشویی بر اساس کیفیت عشق، سبک‌های حل تعارض و تعهد زناشویی بود. برای تعداد زیادی از زوج‌ها، ازدواج و روابط زناشویی با عبارت تنها مرگ ما را از هم جدا می‌کند، آغاز می‌گردد (یوسفی، عابدین، فتح‌آبادی و تیرگری؛ ۱۳۹۰). اگرچه بعضی از زوج‌ها در آغاز زندگی مشترک، خود را نسبت به رابطه‌ی زناشویی متعهد می‌دانند اما ممکن است میزان تعهد آن‌ها آنقدر نباشد که در برابر طوفان‌های ناشی از ناملایمات زندگی مقاومت کنند. به عبارت بهتر، اگرچه در نخستین روزهای زندگی زن و مرد نسبت به رابطه زناشویی احساس تعهد دائمی می‌نمایند، ولی گاهی اوقات این تعهد همیشگی نیست (هیسیاو؛ ۲۰۰۴). علی‌رغم محدودیت‌های اجتماعی، فرهنگی و مذهبی پیرامون رابطه با جنس مخالف شواهد بیانگر این است که روابطی از این نوع نه تنها قبل از ازدواج بلکه در بین متأهلان و به صورت روابط خارج از ازدواج در شهرهای بزرگ در حال افزایش است و این امر احتمال طلاق را افزایش داده است. این عمل یک حادثه آسیب‌زا و تکان‌دهنده بین فردی برای شریک زندگی آسیب‌دیده است ولی متأسفانه به میزان زیادی در ازدواج‌ها رخ می‌دهد به همین دلیل پژوهش حاضر در صدد روشن‌سازی هر چه بیشتر عوامل مؤثر بر گرایش افراد به سمت روابط فرازناشویی است.

از نتایج جدول همبستگی برآورد می‌شود بین کیفیت عشق با روابط فرازناشویی رابطه منفی و معناداری وجود دارد و با توجه به مقادیر ضرایب رگرسیون، کیفیت عشق می‌تواند پیش‌بینی کننده قوی‌ای برای روابط فرازناشویی باشد. بررسی کیفیت عشق در افراد دارای سابقه خیانت زناشویی و عدم خیانت نشانگر رابطه معناداری در تمام ابعاد مثلث عشق استرنبرگ شامل صمیمیت، شهوت و تعهد در روابط فرازناشویی بود. این نتیجه با نتایج پژوهش‌های مدرسی، زاهدیان و هاشمی محمد‌آبادی در سال ۱۳۹۲، شریفی، حاجی حیدری، خوروش و فاتحی زاده در سال ۱۳۹۵ همسو است. ایمهوند^۱ و همکاران در سال ۲۰۰۸ در تحقیق خود به این نتیجه رسیدند که عشق‌ورزی و محبت کردن که بیشتر جنبه روان-شناسختی دارد باعث بهبود ارتباط می‌شود زیرا می‌تواند نگرانی طرفین را به محیطی امن تبدیل کند. به اعتقاد کلین و استفورد^۲ (۲۰۰۴)، رفتارهای مثبت روزانه فرصت مناسبی برای زوج‌های است تا صمیمیت خود را بیش تر به هم نشان دهند. از طرفی در پژوهش حاضر بین سبک‌های حل تعارض و روابط

1. Hasiao

2. Imhond & etel

3. Kline, & Stanfford

فرازناشویی رابطه‌ای مشاهده نگردید و همچنین با توجه به مقادیر ضرایب رگرسیون در پژوهش حاضر سبک‌های حل تعارض زوجین نمی‌تواند پیش‌بینی کننده روابط فرازناشویی باشند که با پژوهش‌های اصغری گنجی، محمدعلی نیا (۱۳۹۵)، ابوالحسنی، هنرپوران (۲۰۱۷) ناهم‌سو است. این مسئله نشان می‌دهد تعارض همیشه منفی نیست بلکه روشی که زوج‌ها برای مدیریت تعارض خود به کار می‌برند، ممکن است بر رابطه تأثیر منفی داشته باشد. زوجینی که می‌توانند تعارضات موجود را در رابطه با به-کارگیری روش‌های مثبت و استفاده کمتر از تعاملات منفی مدیریت کنند فضایی ایجاد می‌کنند که در آن فرصت بیشتری برای خود افشاگری و توافق در مورد مشکلات خانواده وجود داشته باشد.

در فرضیه آخر پژوهش بین تعهد فرازناشویی و روابط فرازناشویی رابطه معناداری مشاهده نشد و همچنین طبق ضرایب به دست آمده رگرسیون تعهد زناشویی نمی‌تواند پیش‌بینی کننده روابط فرازناشویی باشد که با پژوهش‌های خرم‌آبادی، سپهری، صالحی و ییگدلی (۲۰۱۹)، حسینی، کاکاوند و جلالی (۱۳۹۵) ناهم‌سو بود. درواقع تعهد زناشویی حدی است که در آن افراد دیدگاه بلندمدتی در مورد ازدواج‌شان دارند، برای رابطه‌شان فداکاری می‌کنند، در جهت حفظ، تقویت و همبستگی اتحادشان گام برمی‌دارند و حتی زمان‌هایی که ازدواج‌شان پاداش‌دهنده نیست با همسرشان می‌مانند. تحقیقات نشان می‌دهد زوج‌هایی که در مورد تعهد خود در قبال همسر و دیگران به بلوغ فکری لازم نرسیده‌اند و رفتاری دوسوگرایانه دارند در ازدواج و در رابطه با دیگران دچار مشکل می‌شوند و غالباً نتیجه امر بی‌وفایی خواهد بود (کالهون^۱؛ ۲۰۰۴؛ آنجلیس، ۱۳۹۲). فلورین، میکولنکر و هیرشبرگر (۲۰۰۲) معتقدند که تعهد زناشویی به عنوان یک مکانیسم کنترل وحشت عمل می‌کند، طوری که تفکر در مورد تعهد رمانیک باعث تأثیر اخلاق و قضایت اجتماعی می‌شود و فرد وجودان راحت‌تری دارد و کاهش تفکر در مورد تعهد رمانیک باعث افزایش نگرانی و فشار روحی می‌شود. تحقیقات انجام گرفته حکایت از آن دارد که وقتی زوجین در مورد تعهد خود در قبال همسر و دیگران به بلوغ فکری لازم نرسیده‌اند و رفتاری دوسوگرایانه را تعقیب می‌کنند، در ازدواج و کار کردن با دیگران دچار مشکل خواهند شد و غالباً نتیجه امر خیانت خواهد بود (مسترز، تیلگمن^۲؛ ۲۰۰۸).

در کل روابط فرازناشویی یکی از دلایل عده از هم پاشیده شدن ازدواج است (هرتلین، وتچل و پیرسی^۳؛ ۲۰۰۵). خیانت اعتماد موجود در رابطه و سطح صمیمیت زوج‌ها را کاهش می‌دهد. اغلب برای

1. Calhoun

2. Masters, & Tilghman

3. Hertlein, Wetchler, & Piercy

همسران زخم خورده الیام یافتن از رنج و فقدان حاصل از خیانت و اعتماد به دیگری در رابطه جدید دشوار است. آن‌ها نیاز دارند درباره تنها ماندن یا وارد رابطه جدید شدن تصمیم بگیرند. متأسفانه هیچ آمار واقعی از زوج‌های دارای بحران روابط نامشروع و مسائل مربوطه در دست نیست. طبق آخرین آمارها ۱۷ درصد طلاق‌ها در آمریکا در اثر بروز روابط فرازناسویی بوده است و ۷۰ درصد زنان شوهردار و ۴۵ درصد مردان دارای همسر از رابطه نامشروع همسرانشان بی‌اطلاع بوده‌اند (لیتون تول^۱، ۲۰۰۳). در ایران نیز طبق آمار منتشرشده از سوی سازمان بهزیستی در سال ۱۳۸۷ علت ۶۷ درصد از قتل مردان به دست همسرانشان خیانت بوده است. ۳۳ درصد مردان هم با واکنش در برابر خشونت و حمله ناگهانی یا تهدید همسر مواجه بوده‌اند؛ بنابراین پرداختن حوزه‌های مختلف دانش به مسئله خیانت و نقش آن در بروز مشکلات خانوادگی و اجتماعی بیش از پیش اهمیت و ضرورت پیدا می‌کند. بی‌وفایی و خیانت از اموری است که نیاز است تحقیقات و پژوهش‌های ییشتری در مورد آن انجام گیرد، به بررسی علل آن در پرداخته شود و نتایج آن به صورت گسترده در اختیار عموم بهویژه همسران قرار گیرد تا از مواهب آن بهره‌مند شوند. عوامل فردی زیادی با روابط فرازناسویی مرتبط می‌باشند، از قبیل به وجود آمدن تغییراتی در شرایط زندگی، فروپاشی ارتباطات، تنوع طلبی، انتقام‌گیری، امنیت اقتصادی و عاطفی می‌توانند تأثیرات مخرب در فرد و روابط زناشویی و ازدواج آن‌ها بگذارد. امید است از نتایج پژوهش حاضر جهت ارتقای آگاهی در مورد کیفیت عشق، تعهد زناشویی و سبک‌های حل تعارض استفاده و از روابط فرازناسویی کاسته شود.

محدودیت‌ها و پیشنهادها. از محدودیت‌های تحقیق حاضر استفاده از پرسشنامه به عنوان تنها ابزار برای جمع‌آوری اطلاعات و همچنین عدم دسترسی به افراد بدون تحصیلات دانشگاهی و محدود به شهر است. پیشنهاد می‌گردد با توجه به نتایج این پژوهش و اهمیت ارتباط معنادار بین متغیرهای روابط فرازناسویی و کیفیت عشق لزوم ارائه کارگاه‌های آموزشی برای کاهش و مقابله با ایجاد روابط فرازناسویی جهت پیشگیری از مشکلات اجتماعی و خانوادگی پیشنهاد می‌شود، همچنین پژوهش حاضر در شهرهای مختلف کشور با توجه به تفاوت‌های فرهنگی، اجتماعی صورت پذیرد.

سپا سگزایی و قدردانی. در پایان از کلیه شهروندان مناطق ۵ گانه شهر رشت که در این پژوهش ما را یاری رساندند کمال تشکر و امتنان را داریم.

1. Lyttontholl

منابع

- ارزشیابی شخصیت (پرسشنامه)، دکتر حمزه گنجی، بهار ۱۳۸۴، تهران: نشر ساوالان.
- حسن زاده، صادق؛ (۱۳۹۳). عوامل تحکیم خانواده در فرهنگ اسلامی. پژوهش نامه‌ی معارف قرآنی، ۱۵(۴): ۴۵-۶۸.
- حسینی، سیده ریحانه؛ کاکاوند، علیرضا و جلالی، محمدرضا (۱۳۹۵). رابطه‌ی بین ابعاد تعهد زناشویی و روابط فرازناشویی اینترنتی بر اساس روابط عاطفی و جنسی زوجین و سبک‌های دل‌بستگی: مدل‌یابی معادله ساختاری. پایان‌نامه‌ی دولتی، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری - دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) - دانشکده علوم اجتماعی.
- حافظی، میترا؛ فیروزآبادی، علی؛ حق شناس، حسن (۱۳۸۵). بررسی ارتباط بین اجزاء عشق و رضایتمندی زوجی، مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره شانزدهم، شماره ۵۴ مهر و آبان.
- خدابخشی کولایی، آناهیتا؛ بهرامی، سپیده؛ رستاک، حمید و اقلیما، مصطفی. (۱۳۹۶). بررسی کیفیت عشق و رضایت جنسی در مردان با سابقه پیمان‌شکنی و فاقد سابقه پیمان‌شکنی. فصلنامه مددکاری اجتماعی، ۵(۴)، ۴۵-۵۰.
- دار، لوک و ... روان‌شناسی اجتماعی، ترجمه حمزه گنجی، انتشارات ساوالان، چاپ اول، ۱۳۸۰.
- اصغری گنجی، عسگر؛ محمدعلی نیا، کلثوم، (۱۳۹۵). رابطه بین شیوه‌های حل تعارض با رفتار فرازناشویی و مثبت اندیشه زوجین مراججه کننده به مراکز مشاوره بابل. پژوهش‌نامه همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روان‌شناسی، مشاوره و آموزش در ایران.
- راتوس، اسپنسر ا. روان‌شناسی عمومی، جلد اول، ترجمه حمزه گنجی، انتشارات ویرایش، چاپ سوم، ۱۳۷۸.
- شیوندی، کامران؛ سلم آبادی، مجتبی؛ فرشاد، محمدرضا (۱۳۹۵). پیش‌بینی فرسودگی شغلی بر مبنای تعارض زناشویی و خود متمایزسازی. فرهنگ مشاوره و روان‌درمانی، دوره ۷، شماره ۲۷، ۶۶-۵۱.
- فاطمی اصل، شهریار؛ گودرزی، محمود؛ کریمی ثانی، پرویز و بوستانی پور، علیرضا، (۱۳۹۷). اثر بخشی زوج درمانی تحلیل روابط محاوره‌ای بر احساس تنها‌ی زنان آسیب‌دیده از روابط فرازناشویی در شهرستان سلماس. مقاله پژوهشی، مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، دوره شانزدهم، شماره ۶۰، پی‌دریی ۱۱۱، صص ۷۰۹-۷۱۸.
- فرح‌بخش، کیومرث (۱۳۹۰). همبستگی بین ویژگی‌های ادراک شده خانواده اصلی و فعلی و رابطه آن با تعارض زناشویی. فرهنگ مشاوره و روان‌درمانی، شماره ۶۰، ۶۰-۳۵.
- قاسمی، بهزاد؛ رنجبر سودجانی، یوسف و شریفی، کبیر (۱۳۹۶). نقش عملکرد جنسی و تجربه شکست عاطفی در گرایش زوجین به روابط فرازناشویی، فصلنامه رویش روان‌شناسی، ۶(۱): ۴۵-۶۸.

مامی، شهرام؛ صفر نیا، افشنین؛ (۱۳۹۷). اثربخشی رویکرد زوج درمانی سیستمی-سازه‌گرا بر طرح واره‌های ناسازگار اولیه و گرایش به روابط فرازناشویی زنان متقاضی طلاق، مطالعات روان‌شناختی، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی دانشگاه الزهرا (س)، دوره ۱۴، شماره ۱.

مدرسي، فربا؛ زاهدیان، سید حسین و هاشمی محمدآبادی، نذیر؛ (۱۳۹۲). میزان سازگاری زناشویی و کیفیت عشق در متقاضیان طلاق دارای سابقه خیانت زناشویی و فاقد سابقه خیانت زناشویی. ارمنان دانش، مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، دوره ۱۹، شماره ۱، فروردین ۱۳۹۳،

شماره پی دربی ۸۴ ص ۸۵-۸۴

یوسفی، رحیم؛ عابدین، علیرضا؛ فتح‌آبادی، جلیل؛ تیرگری، عبدالحکیم (۱۳۹۰). مقایسه اثربخشی دو مداخله آموزش گروهی طرح واره محور و سبک زندگی محور در ارتقاء سطح بینش شناختی زوجین دارای نارضایتی زناشویی. فصلنامه مشاوره و روان‌درمانی خانواده دانشگاه کردستان، دوره ۱، شماره ۲، ۱۳۹-۱۶۰.

References

- Allen, E. S., Rhoades, G. K., Stanley, S. M., & Markman, H. J. (2011). On the home front: Stress for recently deployed Army couples. *Family process*, 50(2), 235-247.
- Ben-Ari, Hirschberg, I(2009). Attachment styles, conflict perception, and adolescents, strategies of coping with inter personal conflict, *Negotiation Journal*, ABI. IN Form global, 59-82.
- Caleb Harris, M.A. (2018). Characteristics of Emotional and Physical Marital Infidelity that Peredict Divorce. Proquest Publication. London.
- Chapman, G. (2010). *The Five love languages: The secret to love that lasts*. Chicago: Northfield chores. *Journal of Family Issues*, 34(12), 1598-1622.
- Florian, V., Mikulincer, M., & Hirschberger, G. (2002). The anxiety buffering function of close relationship: Evidence that relationship commitment acts as e terroe management mechanism. *Journal of Personality Social Psychology*, 82(4), 527-542.
- Givertz, M., Segrin, C., & Woszidlo, A. (2016). Direct and indirect effects of commitment on interdependence and satisfaction in married couples. *Journal of Family Psychology*, 30(2), 214.
- Hasiao YL (2004). Commitment to marital relationship: The case of American Newlweds. Available from: URL; <http://www.ea.sinica.edu.tw/lib/absr=tract/33-4>.
- Hertlein, K. M., & Piercy, F. P. (2008). Therapists, assessment and treatment of internet infidelity cases. *Journal of Marital and Family Therapy*, 34(4), 481-497.

- Holmes, B. M., & Johnson, K. R. (2009). Adult attachment and romantic partner preference: A review.
- John, N. A., Seme, A., Roro, M. A., & Tsui, A. O. (2017). Understanding the meaning of marital relationship quality among couples in peri-urban Ethiopia. *Culture, Health & Sexuality*, 19(2), 267-278.
- Journal of Social and Personal Relationships, 26(6-7), 833-852.
- Kline SL, Stanfford L.A comparison of rules and interaction frequency in relationship to marital quality. Communication report. 2004; 17:11-26.
- Lyon Tholl, Debbil. (2003), Completed Her Dissertation on the Topic of Extramarital Affair. Dissertation.
- Mohlatlile, N.E., Sithole, S. & Shirindi, L. (2018). Factors Contributing to Divorce among Young Couples in Lebowakgomo. *Social Work Journal*. 54(2): 256-274.
- Powell, C., & Van Vugt, M. (2003). Genuine giving or selfish sacrifice? The role of commitment and cost level upon willingness to sacrifice. *European Journal of Social Psychology*, 33(3), 403-412.
- Procedia Social and Behavioral Sciences, 2(3): 1648-1653.
- Khoramabadi, R., Sepehri Shamloo, Z., Salehi Fadardi, J., Bigdeli, I. (2019). Prediction of Extramarital Relationships Based on Executive Functions With the Mediatory Role of Marital Commitment. Practice in CLINICA Psychology.volum7.
- Rahim, M. A. (1983). A measure of styles of handing interpersonal conflict. *Academy of management Journal* 26(2):368- 376
- Rahim, M. A., & Bonoma, T. V. (1979). Managing organizational conflict: A model for diagnosis and intervention. *Psychological Reports*, 44, 1323–1344.
- Sevinc, M; Sibel, G.E.. (2016). A Study of Parents Child Raising Styles and Marital Harmony. Shackelford, K & Buss, M. (1997). Cues to infidelity. Society for personality and social psychology. 1034-1045.
- Sheryl, A., Kings berg, D., Stanley Althof, P., James, A. Simon, M.D. & et al. (2017). Female Sexual Dysfunction Medical and Psychological Treatments, Committee. *Journal of Sexual Medicine*, 15(1): 1363-1391.
- Stanley, S. M., Amato, P. R., Johnson, C. A., & Markman, H. J. (2006). Premarital education, marital quality, and marital stability: findings from a large, random household survey. *Journal of Family Psychology*, 20(1), 117.
- Strenberg, R. J. (1997). Construct Validation of a triangular love scale. *European Journal of Social Psychology* 27: 313-335.
- Strenberg, R. J. (1986). A triangular theory of love. *Psychological review*, 93(2), 119.
- Tang, C. Y., & Curran, M. A. (2013). Marital commitment and perceptions of fairness in household
- Tilgman-Osborne, C., Cole, D. A., et al. (2008). Relation of Guilt, Shame, Behavioral and Character Logical Self-Blame to Depressive Symptoms in Adolescents Over Time, Guilford Publications. 27: 809-842.

References in Persian

- Personality Assessment (Questionnaire). Ghanji H. (2006). Savalan Publication. (In Persian).
- Hasan zadeh S. Factors of Family Consolidation in Islamic Culture. Quranic Studies Journal. (15)4. 45-68. (In Persian).
- Hosseini R, Kakavand A, Jalali M. The Relationship between Dimensions of Marital Commitment and Internet Meta-Relationships Based on Couples' Emotional and Sexual Relationships and Attachment Styles: Structural Equation Modeling. State Thesis, Ministry of Science, Research, and Technology - Imam Khomeini International University - Faculty of Social Sciences. (In Persian).
- Hefazi Torqabeh M, Firouz Abadi A, Haqshenas H. Relations between love styles and marital satisfaction. J Mazandaran Univ Med Sci. 2006; 16 (54):99-109 (In Persian).
- Khodabakhshikolaee A, Bahrami S, Rasstak H. The Quality of Love and Sexual Satisfaction Survey among Loyal and Unfaithful Married Men. Socialworkmag. 2017; 5 (4):12-5 (In Persian).
- Look D. Social Psychology. Translated by H. GHanji. Savalan Publication. (2002).
- Asghari Ghanji A, Mohammad Ali Nia K. The Relationship between Conflict Resolution Practices and Positive Marital Behavior of Couples Referred to Babol Counseling Centers. 5th National Conference on Strategies for Development and Promotion of Educational Sciences, Psychology, Counseling and Education in Iran (2017). (In Persian).
- Ratos S. General Psychology, Volume I. Translated by H. Ghanj. Virayesh Publication. (2000). (In Persian).
- Shivandi K, Solmabadi M, Farshad M. Predicting job burnout based on marital conflict and self-differentiation. Counseling and Psychotherapy Culture. Volume 7, Number 27, 51-66. (In Persian).
- Fatemi Asl S, Goudarzi M, Karimi Sani P, Bostanipour A. THE EFFECTIVENESS OF TRANSACTIONAL ANALYSIS COUPLE THERAPY (TACT) ON LONELINESS OF INJURED WOMEN FROM INFIDELITY IN SALMAS CITY. J Urmia Nurs Midwifery Fac. 2019; 16 (10):709-718 (In Persian)
- Farahbakhsh K. Correlation between perceived characteristics of main and present family and its relationship with marital conflict. Counseling & Psychotherapy Culture, No. 6, 35-60. (In Persian).
- Ghasemi B, sharifi Y, sharifi K. The role of sexual function and experience emotional breakdown in tendency toward relationships Extra-marital. frooyesh. 2017; 6 (1):45-68 (In Persian).
- Mami Sh, Safarnia A. Efectiveness of Systemic-Constructivist Paternity Therapy on the Initial Maladaptive Schemas and Tendency to Extramarital Relationships in the

- Female Divorce Applicants. Psychological Studies, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Al-Zahra University, 14, 1. (In Persian).
- Modarresi F, Zahedian H, Hashemi Mohammad Abad S. The Rate of Marital Fidelity and Quality of Love in Divorce Applicants with and Without Marital Infidelity Precedent. Armaghane danesh. 2014; 19 (1):78-88(In Persian).
- Yousefi R, Abedin A, Fathabadi J, Tirgari A. Comparison of the effectiveness of two schema-based and lifestyle-based group training interventions in enhancing the cognitive level of couples with marital dissatisfaction. Journal of Family Counseling and Psychotherapy, University of Kurdistan, 1, 2, 139-160. (In Persian).